

特定非営利活動法人さわやか北摂・認定NPO法人さわやか千の里

さわやかさん つうしん

編集発行:さわやかグループ広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

介護予防・日常生活支援総合事業（公的サービス）への参加

単身世帯が増加し、軽度の支援を必要とする高齢者が増加する中、多様な生活支援の必要性が叫ばれております。

平成29年から国が推進している「介護予防・日常生活支援総合事業」の内の一つに、地域住民・NPO・民間企業などが主体となって行なうサービスはありますが、この事業は全国的に見ても遅れています。川西市においてもまだ実施件数は0です。

当団体は28年前より、“困ったときはお互い様”の精神で、高齢者や障がい者の日常生活における様々なお困りごとを支援する「たすけあい活動」を行って参りました。高齢者の社会参加と交流を促進する「通いの場」である「居場所」の自主運営もその一つです。これらの活動は、国が推し進めている事業と同等のサービスです。

また、地域で介護を支えるこの事業に活動者として参加することに、年齢や障がいは問いません。どんな立場の人でも支える側にもなれるのです。社会参加・社会的役割を持つことは大きな生きがいや介護予防につながります。厚生労働省の調査ではボランティア・趣味関係等への社会的参加の割合が高い地域ほど、認知症やうつ病のリスクが低いと公表されています。

私たちはさわやか千の里の「たすけあい活動」と「居場所」を、近い将来 公的サービスの認可を受け取り組んで行くことで、地域の皆様に更に安心してサービスを受けていただけるよう、市と協働して進めていきたいと思っています。



今年もM様からおおきなハロウィンかぼちゃをいただきました。さわやかだけで見せていただくのはもったいないので、陽明小学校の横の【あすのこども園】さんにお持ちして子供さん達にも楽しんでいただきました。

令和3年3月15日にさわやか千の里は、NPO法人から認定NPO法人に認可されました。前述の公的サービスだけでなく、福祉・介護関係の人材育成のための研修機関の運営についても検討していきたいと思っています。

認定NPO法人さわやか千の里は、「心のつながり」を大切に、地域の高齢者、障がい者や子供たちが住み慣れた地域でいつまでも安心した生活をするための支援を進めていきます。

認定NPO法人さわやか千の里
理事長 高田憲二

さわやかデイサービス水明台10周年！！



さわやかデイサービスは、水明台→緑台→水明台（現在地）と移りやっと定着しました。

そこで、より良いデイサービスを目指して参りたいと思っておりますので皆様のお知恵を拝借したいと思い、利用者さん（或いはご家族）にご意見・ご要望等を一言ずつお伺い致しました。

お書き頂いた原文のまま掲載しています

×切後の到着分は次号に掲載いたします

デイサービス ご利用者様のお声



母が2019年7月からお世話になり始めてはや3年経ちました。本人の性格からみて大人数よりも少人数の方が合っていると思い、当施設にお願いすることにしました。最初の頃は不安な表情も見られましたが、スタッフの方々や周りの皆さんに声を掛けていただき、快適に過ごさせていただいています。今では生活の一環としてすっかり定着しています。スタッフの方々が無言のうちに細やかなところで気を配っていただき、こちらの要望にも可能な限り対応しようとしてくださることにいつも感謝しております。

利用者に寄り添い、ケアしていただき、安心してお任せでき、大変満足しております。一つ希望があるとすれば、文化系の内容が多いので、少し運動系を増やして頂ければ嬉しいです。なかなか家では散歩に連れ出すこともできず、近くに公園もあるので、身体を動かす事を取り入れていただけるとありがたいです。

私はさわやかさんにお世話になるようになってとても気持ちが明るくなりました。感謝していますが、最近スタッフさんたちが私たちに気遣い過ぎておられるように思います。嬉しいですが、お身体に十分お気を付けください。

スタッフさん達が明るく仲良く親切で優しいので、安心して通えます。

身体の様子も注意深く見ていただき、助かります。

冬になり、自宅の湯船につかると立ち上がれなくなり、なかなか難しい状況です。そこから入浴できることをとても楽しみにしているのですが、血圧の状況で入浴できないことが多く残念です。主治医と相談しますので、入浴の範囲を考えていただければ嬉しいです。

さわやかさん、10周年おめでとうございます。日々秋空のもと、毎日車椅子で外の散歩は無理ですかね？無理は言いませんが、皆さんの輪の中に少しでも入れたら嬉しいです。

敬老の日のお弁当

9月は敬老の日がありました。デイサービスでは、いつものお弁当を敬老の日のお祝いメニューにして皆様に喜んでいただきました。目にも舌にも嬉しい昼食を召し上がって頂きました。



お品書き

天ぶらの盛り合わせ
ナスの生姜和え
じゃがいもと竹輪の煮物
三つ葉と花麩のお吸物
お赤飯
かぼちやの羊羹

あれほど「デイサービスなんか行かない」と言っていた母が毎日楽しんで行っています。「次行くのが楽しみやわ」と毎日喜んでます。それもすべて送迎の方はじめスタッフの皆様の細やかな心配りと優しさが母の心を変えたのだと思います。

毎度お世話になって感謝しています。特にお昼の食事が楽しみです。

スタッフの皆様 10周年おめでとうございます。母は週1回ではありますが、積極的にデイサービスに通っています。母にとっては体力・知力のトレーニングが目的ですが、それ以上にスタッフ皆様の温かくお心配りがいきとどいたお声掛けや見守り、おいしい昼食の中過ごす時間が楽しみな事と存じます。また、家族としましても、色々な申し出をいつもこころよくお引き受けくださり、感謝申し上げます。

最近はそれなりにペースがつかめたのか、朝行く事への会話もスムーズにできており、ホッとしています。

いつもちょっとした体調の変化などお知らせいただきありがとうございます。

早いもので10年以上楽しく優しいスタッフの皆様、そして、おいしい食事に囲まれて過ごさせていただいております。これからも宜しくお願い致します。

10周年おめでとうございます。私はそちらでお世話になることが楽しみで通っております。皆様の健康とお幸せをお祈りいたしております。

家では殆んど手助けをしてやらなければならない状態の者をデイサービスで介護してくれていると思うと、さわやかさんの大変な仕事に感謝しています。

朝夕の送迎の車を運転されている方も、歩行困難な状態の者を家と車の間を支えてくれながら移動してくれており、大変助かります。デイサービスを受けているときの状態を連絡簿に記されており、また場合によっては電話での連絡もあり、本人のことが良くわかり有難く思っています。

10周年おめでとうございます。スタッフ・ドライバーの方すべての人が丁寧で気持ちよく利用させていただいています。利用者やその家族にも細かい心配りをさせていただいているので満足しています。進行がすすむとできる事も少なくなってくると思いますが、できる限り続けていって欲しいと思います。出来たら、ショートステイもやっていただければ最高です。

さわやか介護タクシー 福祉車両のご紹介



大型のハイエースにはストレッチャーや車椅子 2 台でもご乗車可能。
ゆとりの車内です。ご家族・ご友人も一緒に移動していただけます。



車椅子のままでもらくらくご乗車（左）点滴を吊り下げることができます（中）
背もたれと足部分に角度が付くリクライニング車椅子（右）



小さい階段はスロープで（左） 段数の多い階段は二人介助で安全に昇降（中）
シートが出てくる車両もあります（右）

各種福祉タクシーチケット使えます
川西市・猪名川町・宝塚市・伊丹市・尼崎市

さわやか福祉タクシーホームページを公開して
います。詳細はこちらをご覧ください。

<https://taxi.sawayakasan-h.jp/>

介護なしでは
外出できないと、
あきらめていませんか？



あたたかいご寄付ありがとうございました

「認定 NPO 法人さわやか千の里」の運営に ご協力いただいた方々のご芳名

(順不同 敬称略)

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 池田 修 | 畑 孝子 | 佐羽尾千恵子 | 赤井 勝子 | 坂口 正昭 | 山本 道子 |
| 山田 金正 | 正田やよい | 佐野隆二郎 | 久保世泰子 | 立石 昭子 | 影山 好幸 |
| 岡田 八郎 | 宮本 咲子 | 久恒 千里 | 小室 邦夫 | 岡田小夜子 | 池内 節子 |
| 久恒 彩子 | 高田 憲二 | | | | |

寄付金受領証明書の送付について

2022年1月1日～2022年12月31日の期間にご寄付を頂いた方へ、寄付金受領証明書を2023年1月下旬ごろに発送いたします。

寄付金控除を受ける手続き方法（確定申告の方法）を同封させていただきます。ありがとうございました。

2023年の確定申告の期間

2月16日(木曜日)

～

3月15日(水曜日)

【サマーカーニバル 2022】【リサイクル市】 を終えて

10月1日土曜日、2日日曜日の二日間にわたり、陽明小学校で行われたサマーカーニバル。

3年ぶりの開催でした。さわやか北摂・千の里のお店は、ガチャポン・UFO キャッチャー・輪投げ・水風船つり・あみだくじなど、0歳から高学年まで子供た

ちみんなに楽しんで
もらえるゲームコー

ナーとバザーのコーナーを準備しました。予想を上回る子供たちの数で、2日分準備した景品が初日でなくなってしまい、追加をするぐらいの大盛況でした。S様から「子供たちへの景品に使ってください」と子供に人気のキャラクターの品物を沢山ご寄付頂きました。子供たちの大喜ぶす

る顔でいっぱいの日間でした。売り上げは **63,980円** でした。

また、11月27日には多田グリーンハイツ第2自治会館で行われたリサイクル市に出店し、こちら也大盛況で **14,120円** の売り上げがありました。

売り上げは全て募金とさせていただき、10万円貯まるごとにさまざまな支援活動を行っている日本財団へ送金します。物品寄付・購入にご協力くださり有難うございました。

リ
サ
イ
ク
ル
市



サ
マ
ー
カ
ー
ニ
バ
ル

さわやか北摂 臨時理事会を開催

2022年11月11日（金）16時～17時30分、さわやか北摂の理事会が開催された。上半期の事業においては、コロナ禍により減少していたデイサービスや訪問介護・障がい福



お盆の頃。デイサービスご利用者様制作のヒマワリが壁に沢山咲きました。明るいさわやかデイにぴったりです。

祉サービスの利用者が増加傾向にあること、8月から立ち上げた介護タクシー事業が想定以上の利用があること等が報告された。

また、創設者であり、28年間さわやか北摂・さわやか千の里を牽引してきた久恒千里が本人からの申し出により理事を退任することになった。新しい理事には鷲野奈美子・谷義裕が任命された。

なお、久恒千里は顧問として、今後もさわやか北摂の運営に携わっていく。

川西警察署からデイに来所「現代のサギ事情」など講演

川西警察から飯田美和警部補さんがデイサービスに来てくださり、最近のサギ情報や新しいサギ手口など、分かりやすく教えてくださいました。デイの皆さんは懸命に真剣に聞かれました。

自分だけは騙されない！ということはありません！サギの電話に、まずは引っかけられないように、知らない電話にでないように気をつけましょう。



ヘルパー研修会を行いました



さわやか北摂事務所2階で開催される月に一度のヘルパー研修会。普段はヘルパーさんそれぞれでご利用者のサービスに行っているので、この研修会は顔を合わせる良い機会にもなっています。コロナで多人数の集合が難しいので、対面で参加のほか、新しくビデオ視聴による参加のスタイルも取り入れました。三密になら

ないように人数調整しながら、ヘルパーさんには年間12回、十分な研修を受けて頂けるように今後も準備していきたいと思います。

研修テーマ 難病について／排泄介助について／感染症について／虐待について…など

『市民医療フォーラム 第20回特別記念講演会』に参加して



医師会元会長
横倉義武氏

毎年開催される川西市医師会主催の講演会が 11 月 12 日川西市みつなかホールで開催されました。第 20 回目の特別記念講演会で、日本医師会元会長の横倉義武氏をお迎えして開催されました。演題は「健康な社会に向けて」。

特別記念ミニコンサート

マイ・ハート管弦四重奏団 ひろしま

その後、記念のミニコンサートもあり、「マイ・ハート弦楽四重奏団ひろしま」による素晴らしい演奏会も開催されました。さすがに立派な記念講演会でした。



デイサービス玄関先にカーポートが設置されました

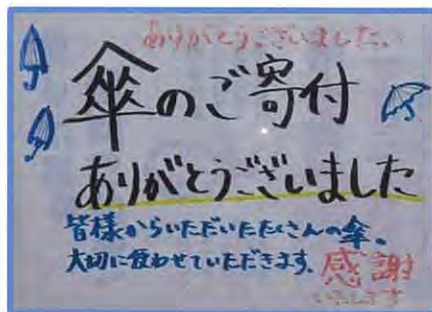


建設当初からの布製の日よけは傷みが出てきてしまい、修理をしながら何とか今まで使っていましたが、この度新しくカーポートを設置しました。丈夫なフレームと大きな屋根で、雨の日でも車の乗り降りに困る心配がありません。また、屋根は光を通す素材なので、日差しを遮ることなく、室内も暗くならず快適です。これから長く利用者様とスタッフの快適をサポートしてくれることでしょう。

— 傘のご寄付をありがとうございました —

さわやかデイサービスや各車両の置き傘にさせていただきたく、さわやかデイサービスの扉に【不要な傘はありませんか?】とポスターを貼りました。

1 週間ほど後に、ご近所の方が沢山の傘をお持ちくださり、その後も数名の方から傘のご寄付を頂きました。お陰様で デイサービス・事務所・全車両 の置き傘が揃いました。ポスターを目にして、ご自宅から沢山の傘をわざわざ持ってきてくださったご近所の方々には、本当に感謝いたします。ありがとうございました。



活動実績

| | さわやか千の里 | | さわやか北摂 | | | |
|----------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| | たすけあい | | 公的サービス | | | |
| | 家事介助 (件) | 移動介助 (件) | 訪問介護 (件) | 障がい者支援 (件) | 介護タクシー (件) | デイサービス (人) |
| 2022年 4月 | 93 | 289 | 576 | 445 | — | 308 |
| 5月 | 82 | 248 | 707 | 474 | — | 321 |
| 6月 | 63 | 294 | 669 | 443 | — | 344 |
| 7月 | 89 | 290 | 696 | 380 | — | 350 |
| 8月 | 67 | — | 762 | 378 | 95 | 345 |
| 9月 | 71 | — | 769 | 438 | 120 | 337 |
| 10月 | 48 | — | 723 | 420 | 121 | 347 |

新スタッフ紹介

濱村 彩

(事務所職員)

さわやかな理念である「感謝の心」
を忘れず頑張ります

竹内 翔

(介護ヘルパー)

訪問介護の仕事は初めてですが、職
員方にフォローしてもらいながら
頑張っています

ひがし

東 由紀

(サービス提供責任者)

ご利用者様に「待っていたよ」と言
って頂けるよう、寄りそった介護に
勤めてまいります

とて

戸出 由香

(デイヘルパー・ドライバー)

スタッフさんがやさしくて働きやす
いです。ご利用者様も明るくて接し
やすいばかりです



さわやかさん

SAWAYAKA GROUP

中村 有加

(介護ヘルパー)

これからも頼りがいのある人にな
れるように努めていきたいです

鳥山 亜矢

(デイサービスヘルパー)

利用者様がさわやかデイに来てよ
かったと思われるようなサービス
を提供したいです

前田 理恵

(調理担当)

丁寧に指導してもらえ、何でも相談
しながらできるので働きやすいです

<年末年始の営業に関して>

さわやか北摂・さわやか千の里・さわやかデイサービス水明台
年末年始の休業日

12月30日金曜日～1月3日火曜日まで

