

特定非営利活動法人さわやか北摂・認定NPO法人さわやか千の里

さわやかさん つうしん

編集発行:さわやかグループ広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

— 26年間の感謝を込めて —

今年3月、川西市初の「認定NPO法人」となり、さらに兵庫県初の、価値ある「グッドガバナンス認証」を取得することができました。その他、3年前には社会福祉の発展に功績を残した人たちに与えられる兵庫県知事賞もいただき、NPO 団体として名誉ある受賞に恥じぬようみんなで頑張るつもりでございます。

創立以来 27 年目を機に、会員さんを始め、支えて頂いた多くの方々へ感謝を込めて、今回のつうしんにて、ご芳名をあげさせて頂く特集にするつもりでしたが、紙面の都合上やむなく割愛させていただきました。

「さわやか北摂」を立ち上げの初期からいろいろな形で応援して頂いている方々は、現在お休み中の方も入れまして、1000 名位の方々に応援して頂いております。

阪神淡路大震災の起きた年の夏、ボランティアな市民活動をしていた5~6人の小さなグループが、小さな胸に大きな夢を抱いて立ち上がりました。「お金儲けではない」「ほどこしでない」「おしきせでない」の合言葉と、別枠に掲げた5つのところを中心にスタートしました。ちなみに、利用者さんの第一号の方は神戸で震災に遭われて川西市に避難してこられた方でした。

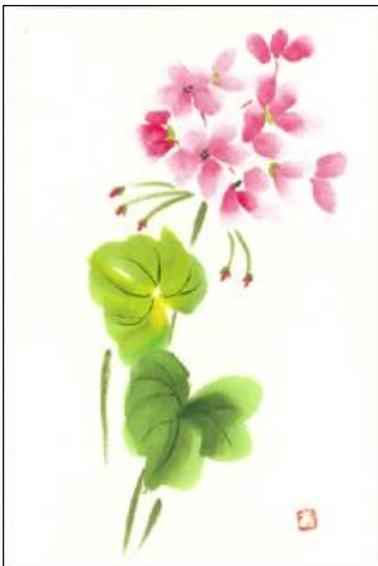
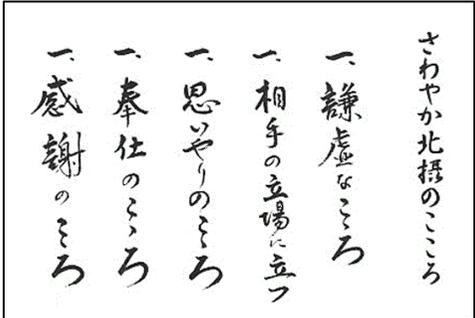
それから27年目、ひとまず今までいろいろな形でご支援くださいました方々に心から感謝を込めて、お礼を申し上げます。これを機に更に頑張るつもりですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

長い年月ですので、すでに天国に召された遺贈者の方々にも心を込めて御礼を申し上げますと共に、幾重にも感謝申し上げます。ありがとうございました。

特定非営利活動法人 さわやか北摂

会長 久恒 千里

理事長 高田 憲二



則久 昭代 画

さわやか北摂・さわやか千の里合同理事会開催

2021年10月27日（水）10時より、さわやか北摂事務所にて、理事会が開催されました。2018年12月3日にNPO法人さわやか千の里が設立されて以来、2団体の合同理事会となりました。

高田理事長より両団体の事業報告および課題や対策などの議案の提示があり理事全員にて話し合い、今後の対策を話し合いました。

● さわやか北摂の課題と対策

- ① コロナ禍などにより収入が減少していることに対し、各部門の売上目標数値を掲げ、また経費の節減等により事業の効率化を図ること。
- ② 各部門・各職員の業務分担の明確化や、さわやかグループ広報部の設置など組織体制の編成を行う。
- ③ コンプライアンス研修やマナー研修などを行い、スタッフの仕事に対する意識の向上を図る。

● さわやか千の里の課題と対策

- ① 活動者によってサービスになるべく差が出ないように、たすけあい家事サービスや移送サービス（福祉有償運送）、たすけあい窓口業務の標準化を図っていく。
- ② 活動者不足に対し、ホームページやつうしんなどにより広報を図り、行政とも協働して解消していく。
- ③ たすけあい活動の健全な運営のために、ファンドレイジング活動（寄付金集め）を進めていく。
- ④ 福祉有償運送を利用できない移動制約者に対しても、市と協働して対策を検討していく。
- ⑤ 地域の方々が年を重ねても、安心して生活ができるよう、地域の方々のニーズを調査し対策を検討していく。



令和3年度 第1回川西市地域公共交通会議に出席

令和3年11月5日（金）キセラ川西において令和3年度第1回川西市地域公共交通会議が開催され、同会議の構成委員である認定NPO法人さわやか千の里理事長の高田が出席した。川西市公共交通計画の策定に係る諮問や同計画の位置づけ・意義や、川西市内における地域と公共交通の現状について等の報告があり、続いて協議がなされた。

少子高齢化やコロナ禍など様々な要因により公共交通機関の利用者数が減少し、それにより、グリーンハイツ地区や大和地区などにおけるバス路線の減便など公共交通事業の縮小がやむを得ない状況になっているとのこと。利用者が増えていかなければ市民にとって大切な公共交通を維持することができません。また、悲惨な事故を未然に防ぐために免許の自主返納をされた高齢者、バス停まで歩いていくことが困難な方や公共交通自体利用できない移動制約者の足についても考えていかなければなりません。

“誰もが自由に外出できる川西市”を目指して、当団体も行政と協働して前に進めていきたいと考えています。

令和3年度 第2回阪神地区福祉有償運送運営協議会に出席

令和3年12月2日(木)14:00より、令和3年度阪神地区福祉有償運送運営協議会が開催され、同会議委員であるNPO法人さわやか北摂の代表理事の高田が出席した。福祉有償運送とは要介護者や要支援者、障がい者など、バスやタクシーなどの公共交通機関を利用できない方の自家用有償運送サービスです。

福祉有償運送運営協議会は、同サービスの地域における必要性や、道路運送法に抵触していないか等を協議する会議です。2年もしくは3年毎に更新のための協議がなされます。今会議では、当団体も含めて更新のための5団体が協議の対象とされ、条件付きの団体がありましたが、全団体の更新が認められました。

川西市では当団体しかこの事業を行うことができていません。地域の公共交通が利用できない方の足となる福祉有償運送サービスです。より多くの団体の新規参入を望みます。

あなたの一歩が、社会を変える 食品ロス削減と地域福祉を实践

SDGs パネルディスカッション ～台所から始めよう～

県立川西緑台高校 PTA の主催にて、“SDGs を通して、家庭・学校・地域がつながる”を目的として、2021年9月24日(金)パネルディスカッションが、今流行りのZOOM(オンライン会議システム)にて行われました。

パネリストは「ボランティアグループ食 de つなごう」代表の小田希氏、「スパイスカレーミルズ」オーナーの久木田郁哉氏、そして当団体も27年前よりこの地域において“人とのつながり”を大切にしていたすけあい活動に取り組み、地域に寄与してきたとのことからパネリストとして呼ばれ、代表の高田が参加させていただきました。

ポストコロナの時代においてこれから社会に羽ばたく高校生たちに、地域や地球環境そしてこれからの社会がどうあるべきかを考え、目を向けてほしい、そういう想いで各パネラーから様々な発言があり、活気のあるいきいきとした意見交換会となりました。



高校前で行われたフードドライブにはさわやか北摂でも、スタッフやヘルパーさんに呼びかけ、沢山の方にご協力をいただきました。

◆フードドライブとは

賞味期限が近くなり、食べないまま期限を迎えるかもしれない家庭の食材を、他の場所で役立て、食材の無駄をなくすために地域の人々が持ち寄る、地球環境も考えた活動。

◆SDGs (エスディー・ジーズ) とは

2015年に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、地球環境を考えた世界的な取り組み。貧困や紛争・自然災害・感染症といった人類が直面している課題を整理し2030年までに世界が達成すべき目標を立てた道しるべ。

障がいサービスの現場から

～ 明るい笑顔のH様 ～

障がい訪問居宅サービスをご利用いただいているH様は、デイサービスに行く事を楽しみにされていて「お仕事頑張る！」と毎日元気にデイに向かわれます。ご自宅ではテレビ鑑賞が大好きで、週末には“吉本新喜劇”や“新婚さんいらっしゃい”を、とても楽しそうな表情で見ているらしいです。そんなH様の元気と笑顔に、サービスを担当させていただいている私達も元気をもらい、楽しい気持ちになります。

これからもHさんに笑顔でいていただけるように、精一杯サービスを続けていきたいと思えます。
(サービス提供責任者：竹端 希功義)



「困った時はお互いさま」の精神で行う 地域密着型の社会貢献活動

さわやか千の里では **会員相互の助けあい活動** を行っています

こんな依頼をお待ちしています

◆家事援助全般（炊事・掃除・洗濯）

一緒にお料理・菓子作り 家具の移動
朝のごみ出し 大型ごみ出し 布団干し
衣替えのお手伝い 窓ふき 刃物研ぎ

◆庭作業 草引き・剪定 庭の水やり
ガーデニングのお手伝い 鉢植え替え

◆その他 パソコンで印刷 スマホの操作
ネットショッピングのお手伝い お話相手
ご入院先に荷物をお届け ペットの散歩
一緒にお散歩・ウォーキング 簡単な家電
の修理 鍵交換 戸車修理・交換

◆付添い 通院 お墓参り 買物 行楽 携帯ショップ

◆代行サービス 薬受取り クリーニング出し受取り 買物 お墓掃除 ごみ当番

誰かにちょっと手伝ってほしいけど、家族は遠くに住んでいて頼みづらいし…など、ちょっとだけ助けてほしいという部分をさわやか千の里の家事サービスでお手伝いできます。コロナ渦で人に合うことが減ってしまったという方も多いのではないのでしょうか。誰かとおしゃべりしながら何かをしたいなあ…という依頼でも結構です。料金は1時間1500円（別途交通費150円）。会員登録には一定の条件がありますのでお問合せください。
電話 792-0431 助けあい窓口

空いている時間に有償ボランティア始めませんか？
助けあい活動者さん 募集中！！ 年齢不問



「認定 NPO 法人さわやか千の里」の運営に ご協力いただいた方々のご芳名

さわやか千の里
ロゴマーク

(2021年7月～11月末日、アイウエオ順 敬称略)

2021年3月からさわやか千の里が認定NPO法人として歩みはじめ、はや9か月が経ちました。ご支援のために頂いたご寄付はこれからの千の里の発展に役立て、幅広いサービスの充実を目指し、会員様へのより良いサービスで還元いたします。

明石 安人	赤岩 時次	阿川 重治	安宅 玲子	網野 幸枝	池田 定夫	石井 忠雄
石川 珠子	石村 繁造	伊豆 昌子	板井 繁典	依田美千代	井上 節子	入江 喜久
上野 瞳	上橋美榮子	畝田 住江	浦上 尚子	大神 健	大窪 一子	太田 康子
大西 省三	岡田 一子	岡田 八郎	岡田小夜子	小川 栄一	押谷 裕子	小田切ヨシコ
梶原 幸一	鹿島 弘子	香世山智恵子	勝田 祥子	上市 幸子	神崎貴美子	川口 明子
北浦 義明	木谷 啓子	北畑 正一	北村 康男	木下 京子	木村 和子	九岡 恵美
熊田 孝子	小出 隆幸	後藤 洵子	後藤重美子	小林 達夫	駒井喜世子	
斎藤 和子	阪下 廣治	阪本 博美	阪本 吉廣	佐才 憲子	佐藤 和子	佐藤 貞吉
佐野隆二郎	下野美恵子	助野はま子	雀部喜久子	住田ヒサコ	瀬尾 和子	妹尾 静枝
高木 佳子	高須賀厚子	高田 憲二	高田 有希	高野 律子	高橋 節子	田上 恭嗣
田上 永子	滝本 敦子	滝本 浩成	竹内 和子	田子 治明	多田羅志美子	田中 功恵
田中 利史	田中 利充	田中 昌子	田中 靖子	田中久美子	棚橋 康代	谷 義裕
谷本 敏子	田村 定子	田村 龍司	爪 嘉子	東條 稔枝	得津 繁子	鳥羽 恭平
内藤 敏子	長井 和子	中川 節子	中嶋由美子	中瀬 博良	中西 照代	中村 好江
那須野春子	西 義人	西田 紘子	西村 和子	西村 信子	西山 邦子	西山 登
二森ふみ子	野崎千代子	野田登代子	野村 泰史			
羽田 忠親	畑中祺早代	畑中美奈代	馬場 清志	馬場 久雄	濱島 敦俊	早川 淳子
原 正義	原田 幸昌	坂東 成子	平井登喜江	廣芝 昭子	広瀬 正明	深野 麗子
福井 敬子	福井 稔	福田 節子	福田 睦	福田 義則	藤島 公子	古里 順一
古米 泰子	堀井セツ子					
牧田 恵子	松井 秀夫	松尾 研二	三宅美智子	宮本 良江	三好 利夫	向 昌子
村井 房子	村上 孟彦	村上 祐三	村口 光子	森上 裕子	森川 昌長	
安田 幸代	柳 信一	山上 幾男	山川 純子	山下 雅之	山下ナリ子	山田 澄子
山田 久子	山田 龍三	山本 勝子	山本 弘美	山本 道子	吉村 博子	吉村 洋子
吉本 圭介	鷺野奈美子	渡辺 光恵	渡辺 保人			

寄付金受領証明書の送付について

2021年1月1日～2021年12月31日の期間にご寄付をいただいた方に、寄付金受領証明書を2022年1月中旬ごろに発送いたします。寄付金控除を受ける手続き方法（確定申告の方法）を同封させていただきます。

ありがとうございました。

令和3年度 第2回川西市介護保険運営協議会に出席

令和3年10月22日(金)川西市役所にて令和3年度第2回川西市介護保険運営協議会が開催され、代表理事の高田が出席した。介護度改善インセンティブ制度や市立川西病院跡地への福祉複合施設整備にかかる基本方針の策定、老人福祉センターのあり方などについて活発な意見交換がなされた。



さわやか北摂
ロゴマーク

川西の良さを再発見！

皆様初めまして。さわやか北摂の副管理者の藪内です。
さわやか北摂に入社する以前は、宝塚や伊丹の訪問介護事業所で管理者を経験しました。今後は大好きな地元である川西市で、住み慣れた地域でお年寄りの方が安心して暮せるようサポートしたいと思い、川西市に戻ってきました。

管理者・サービス提供責任者を経験した中で大切にしてきた事は利用者様やご家族との信頼関係、そして介護スタッフとの連携です。利用者様に満足していただける介護サービスを提供するためには、利用者様に日々接しているヘルパーとの連携や意見調整を図ることが重要だという事を実感しました。これからも利用者様にベストなサポートが実現できるよう介護スタッフと共に一丸となって努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

(訪問介護副管理者 藪内 壮平)

福祉有償運送の運転講習を受講して

福祉有償運送講習を受け、改めて安全運転の大切さを学びました。普段何気なく乗っている車でも、ご利用者様にとっては命を預けてくださっているもの。いつも以上に安全、気配り、心配りをしなければならぬと痛感しました。

- 車イス介助では実際に乗り降りされる側の人の気持ちが良く解った。
- 道路の状態、気温など全てに配慮しなければ、ご利用者様にとって安全であるかどうかとても不安で怖いものだと気付いた。
- また、アイマスクを付けての視覚障がいの体験では、一言で云えば恐怖でした。
- まず世界がとても狭く感じ、人、物との距離感がつかめない。
- 恐る恐る手を伸ばすと物に触れるが何に触れているか解りにくい。
- 暗黒の世界に思えた。その分、耳からの情報が入りやすい。小さな物音でも良く聞こえる。しかしこれが外など騒音がひどい場所だとまた違うと思う。
- 人にぶつかることもあるだろう。私だったら怖くて外出できるだろうか。
- ガイドする側の体験では細かく説明しなければ相手に不安と恐怖を与える。
- 階段でも1・2・1・2と声掛けをすることも大切だと思う。

有益な初体験でした。

このような講習を受け、さらにご利用者様の気持ちを考え、行動できるよう頑張りたい。

(介護員 猿渡 美沙)

100歳バンザイ 居垣きくさん!!

7月20日、百寿を迎えられました。

誠におめでとうございます。

今日の佳き日をお元気に迎えられたことに敬意とお祝いの気持ちをたくさん込めて全ご利用者様、さわやかスタッフ一同で心よりお祝いさせて頂いたことを有難く思っています。

そして、これからも居垣さんご夫婦にとって素晴らしい毎日が迎えられるようお祈り申し上げます。

♥ さわやかデイサービス水明台 スタッフ一同 ♥



お化けかぼちゃのブッチ君!!

高さ43センチ、ウエスト91センチ、重さ13.5kgのジャンボカボチャをいただきました。デイの皆さんも、あまりの大きさにびっくり仰天! とても持てないわあと云いつつなでなで。

さわやかデイサービスの玄関の上に威張って立っています。時々、帽子をかぶったり、お顔も書かれて、ヒゲもはやして「おはようさん!」「さようなら」と皆さんと挨拶を交わしています。

ハロウィンなんて関係ないわ! 食べないでね! と見降ろしています。いつまでも元気でいてね!

(頂いた方のお名前をもじってブッチ君と名付けました)



体操の時間で〜す



秋を感じる干し柿



秋の棚田の案山子 (デイの作品)

活動実績

	たすけあい		訪問介護	障害者支援	デイ利用者
	家事介助 (件)	移動介助 (件)	(件)	(件)	(延人数)
2021年 5月	103	287	788	517	245
6月	107	377	777	472	257
7月	107	420	795	486	252
8月	104	340	821	474	263
9月	84	358	814	475	268
10月	84	385	754	492	286

今年もボランティア募金を頂きました!!



さわやかさんグループ
ロゴマーク

2ℓのペットボトルにいっぱい詰まったコインを3本頂きました!!
昨年に引き続き今年も。

家業のお店に当方の冊子を置いていただき、その前にボトルを置いて下さっていると。来店の方が小銭を入れてくださるそうです。

3本の合計額は25,505円也。福田様から松尾様のご参加を得て善意は広がっていきます。

世の中の善意が広がっていき、こんな嬉しいことはありません。私達も勇気を頂いて頑張ってますので今後共どうぞよろしくお願い申し上げます。感謝です。



無農薬野菜を頂く有難さ!

昔から子供同士のつながりで、偶然途中から知り合ったご夫妻から、各種の季節野菜を頂いています。お陰様でデイのお年寄り野菜を手にとってながめたり、順番に迴したりして大喜びです。いい匂いだね! あすのお昼には食べられるかなあ! 目が輝いてにこにこ。戦後にはいろいろ作ったよねえ。昔話に花が咲きます。

戦後をたくましく生き抜いてこられた方々にとっては懐かしい思い出かも知れませんね。あちこちから頂くお野菜に感謝でいっぱいです。

つうしんの表題が変わります

年に3回発行している「さわやかつうしん」ですが表題の見出し「さわやか北摂つうしん」から「さわやかさんつうしん」に変わりました。今後とも宜しくよろしくお願い申し上げます。