

特定非営利活動法人

## さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

## 地域における“移動・外出手段”を考える

ご周知のとおり、世の中は現在マイカーの普及や人口減少、人口流出、少子高齢化などにより、バスやタクシー等の公共交通の利用者が減少している。そのため全国各地で地域公共交通の減便などの処置を取らざるを得なくなっている。それがまた、さらなる利用数の減少につながるという悪循環に陥っている。また、仮に地域公共交通が維持されていたとしても、それを十分に使いきれない現状がある。病院、スーパー、役所など「生活を営む上で欠くことができない場所」に行くことが困難な人々の数は今や相当な数に上っている。

そこで、バスやタクシーなどの地域公共交通による移動手段の確保も含め、それらがあっても使えない人々のための移動手段の確保について早急に考えていかなければならない。

川西市では、住民のニーズを把握した上で、従来の移動手段（バスやタクシー）の他に新しい移動手段を考える時期にきているようだ。オンデマンドモビリティサービス（利用者の予約に応じて柔軟な運行を行う乗合い型の公共交通）がその一つ。市は住民の移動手段の確保のため持続可能な交通体系を模索する実証実験を検討している。現在模索中であり、課題も多いと思われるが、このサービスが成功すれば、「地域の足」あるいは「移動の自由」をより確保できることとなるのは明快である。厚い壁の向こうではあるが。

当団体は 2006 年の道路運送法の改正にて制度化されてから福祉有償運送に取り組んでいる。同法 79 条の登録は、要介護者や要支援者、障がい者などの移動困難者のための移送サービスである。自宅までお迎えにいき、ご希望の目的地まで送迎するというドア・ツー・ドアの移送である。福祉車両も備えており、車いす送迎なども行っている。

全ての人々には自由に移動する権利があり、移動は単なる手段ではなく、地域の社会参加や生きがいづくりにつながっている大切なものである。目の前に立ちはだかっている公共交通の課題に対し、行政、交通事業者、NPO団体、地域住民が一体となって協働して、取り組んでいかなければならない。また、市の福祉分野と交通分野の連携も不可欠である。当団体としても、川西市唯一の福祉有償運送団体として、今後も事業を維持発展させると共に、健康でにぎわいのある街づくりのために、今までの経験を活かし、さらに市内の地域公共交通にも寄与していく所存である。



則久 昭代 画

代表理事 高田憲二

## 令和2年度 第1回理事会・総会の開催

2020年6月17日（水）に定期理事会、6月26日（金）に定期総会をさわやか北摂事務所で開催した。今年度はコロナ禍の影響があり、書面決議での開催も検討したが、理事会・総会の別日程での開催や、総会を2部制にする等の三密を防ぐ感染防止対策をとることにより通常開催とした。

2019年4月にたすけあい事業をさわやか千の里へ移行、同年10月に経営の合理化から居宅介護支援事業所を閉鎖。年度後半にはコロナ禍による利用者減少による収入減があったが、売上げは前年度比0.9%の減少に留まった。また、新型コロナ感染拡大の猛威に対し、大きな不安を抱えながらも「困ったときはお互い様」の精神にて利用者の生活を守るため業務を続けてくれた全スタッフに感謝と敬意を表したい。

今後もコロナ禍が長く社会に影響を与え続ける可能性を十分考慮に入れながら、スタッフ全員がこの状況を乗り越えるためにどうすべきかを全員で検討した。国のコロナ慰労金も背を押し、一致団結して取り組むことを確認し、終了した。



### 「グッドガバナンス認証」とは（その1）

さわやか北摂さんは、「いい団体」であり続けるために、グッドガバナンス認証に取り組んでいます。非営利活動団体である さわやか北摂 及び さわやか千の里は市民からの信頼が基礎となって成り立っている組織です。日本は諸外国に比べて「慈善団体への信頼度が非常に低い」と言われている中で、さわやかさんは継続的により信頼していただくための取り組みの一つとして「団体の運営の適正化と透明化」に取り組んでいます。

現在、さわやか千の里は外部評価の一つとして「グッドガバナンス認証」にチャレンジしています。外からは見えにくい団体内部の状況を、第三者にチェックしてもらい、運営の信頼性・透明性の向上に努めています。また、このチャレンジを通して、今後の団体運営の課題の見直しや改善にも取り組んでいかれます。その結果は、また後日ご報告しましょう。

### < ヘルパー定例会 >

令和2年1月17日川西市出前講座、救命をテーマにした定例会を開催しました。

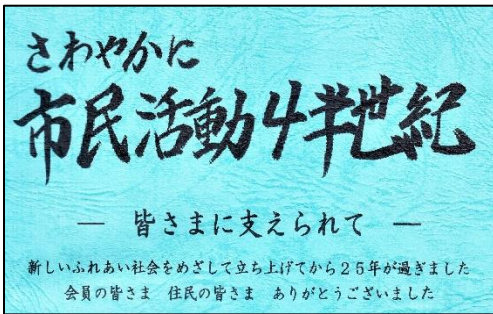
今年初めての定例会に総勢21名のヘルパーさんが参加されました。消防隊員の方にお越しいただき、ヘルパーさんが各班に分かれて人形とAEDを実際に使用して心肺蘇生の実施方法やAED使用時の留意点、安楽な体位、高齢者に多い骨折部位など具体的な例を挙げて質疑応答を交えながら学びました。

又、25年前の1月17日阪神淡路大震災で多くの人命が失われた日に講習を実施し、救命の正しい知識を身につける事ができ、たいへん感慨深いヘルパー定例会となりました。（サービス提供責任者 加藤洋二）



ヘルパー研修会は真剣です  
ハイッと胸を強く押して！

## 『記念誌 発行を終えて』



1995年夏に「困った時はお互いさま」の精神で市民互助の助けあい団体を立ち上げ、以来25年が経過いたしました。当初31名で発足し、現在は約600名近くになっております。高齢者や障がい者にとって一番必要とされる移送サービスを中心に、助け合い活動は年間1万時間を上回っております。

(公財)さわやか福祉財団の堀田力会長のご指導を得て、たゞひたすらに走り続けた25年でした。

記念誌をめくりつつ、ずい分多くの方々を支えられて今日を迎えられた事を改めて感謝しております。

現在、「認定NPO法人」となって、次世代に引き継ぐ準備をしております。その条件の一つである1口3千円以上のご寄付100人を目指しましたが、お陰様ですぐに達成することが出来ました。感謝いっぱいの気持ちで頑張っ参ります。



### — 皆様から寄せられたご意見やご感想 —

- ★記念誌と申しますと、ぶ厚く、とかく読むのにエネルギーが要るような気がして、入口から構えてしまいますが、この記念誌は見た目も内容もとてもスッキリしていて、構成の流れに沿って、リズムカルに気楽に読み進むことが出来ました。随所に挿入されているイラストも親しみやすく、冊子全体の雰囲気をやかにしているように感じました。1枚1枚絵としても鑑賞させて頂きました。(M.F.様 70代男性)
- ★さわやかさんの理念と歴史が何となくわかって親しみが増えました。(Y.H.様 70代女性)
- ★応援団の1人として載せて頂いたので、友人にみせたいと思い冊子を追加させて頂きました。(T.O.様 70代夫婦で参加)
- ★遠くから賛助会員として拝見。創るのは大変だろうなあ と感心しながら・・・(R.O.様 70代男性)
- ★25周年おめでとうございます。記念誌と追記文拝見。久恒さんは社会福祉、女性問題等、川西の誇り、光です。コロナ禍・酷暑の中ご自愛下さい。(Y.U.様 80代女性 団体設立準備当時のメンバー)
- ★医療者の方々の応援が多いのはとても素晴らしいことです。それに市と共同事業もあり、充実ぶりわかります。居場所を併設して地域に根ざした活動はいいですね。(H.M.様 70代男性)
- ★25年記念誌を拝見。懐かしかったかたのお顔が顔をよぎり、あの初期の活動シーンを思い返すことが出来ました。さわやか北摂が未永く「さわやか」に「すこやか」に継続されんことを願っております。(T.N.様 60代女性)
- ★この度はご立派な『さわやか北摂25周年記念誌』を拝見させていただき、皆様の貴重なそして絶大なご尽力に心から感謝申し上げます。誠に有難うございました。(S.Y.様 60代女性)
- ★冊子を隅々まで熟読いたしました。25年間のご苦勞を思い心から敬服します。昔からの長いお付き合いですが、後継者も育てられ、未永く笑顔で地域を照らして下さいようお祈りしています。(I.U.様 80代女性)

# <NPO法人さわやか千の里>だより

川西市水明台 1-2-49

TEL 072-792-0431

## 認定 NPO 法人を目指して「ご報告 No3」

NPO 法人さわやか千の里理事・事務局長 本田 圭

私たち NPO 法人さわやか千の里は「困った時はお互いさま」の精神を大切に、家事援助や福祉有償運送など、さまざまな地域社会への貢献活動をおこなっています。また現在、令和3年4月を目途に「認定 NPO 法人」としての活動をスタートできるよう準備を進めています。

私たちの目指す「認定 NPO 法人」は、ご寄付をいただいた皆様に対する税制優遇があるため、一層寄付をしていただきやすくなるなどのメリットがあることはもちろんですが、組織が強化され、継続的に社会貢献活動（たすけあい・居場所など）を行うことのできる環境づくりへと繋がります。



理事会風景

コロナ禍においても、皆様の生活の中ではお困りごとにも多くの変化があると思いますが、私たちは、これからも団体の理念を大切に、活動を続けて参ります。そして、私たちの活動を継続するためには、多くの方にその趣旨をご理解いただき、賛同・協力して頂くことが不可欠です。この度は、5 ページに掲載させて頂きましたように、多くの方々のご支援を得まして、認定 NPO 法人を目指すための大きなお力を頂きました。誠に有難うございます。今後共、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。（行政書士）

さわやか北摂・さわやか千の里は多くの方々のご協力に支えられています

<b>医療法人 協和会</b> 会長 木曾賢造 中央町 072-758-1131	<b>中村内科・小児科医院</b> 院長 中村 修 向陽台 072-793-8002
<b>西岡内科医院</b> 院長 西岡浩嗣 水明台 072-793-7705	<b>さいとう眼科医院</b> 院長 斎藤喜博 栄根 072-756-0300
<b>堀池 歯科</b> 院長 堀池周司 加茂 072-757-1118	<b>医療法人 青心会</b> 理事長 石島正嗣 中央町 072-758-0620
<b>八木 歯科医院</b> 院長 八木由紀子 鼓が滝 072-793-8260	<b>三木眼科医院</b> 院長 三木みどり 向陽台 072-792-4191

「認定 NPO 法人」取得の為に協力いただいた方々のご芳名

(1口3千円以上のご寄付、令和2年9月20日現在、敬称略)

應谷 茂	赤井 勝子	赤岩 時次	明石 安人	麻田 和博	安達 典子	東 君枝
天野健一郎	網野 光勇	網野 幸枝	荒井 昭子	栗野原紀子	安實みゆき	池田 修
池田 定夫	石井 忠雄	石川ヒサ卫	石川 珠子	井尻 明美	板井 繁典	位田 清澄
伊藤加久代	稲葉よし子	井上 勝幸	井上 静枝	井上 節子	今田 博隆	入江 喜久
岩井 恒雄	岩崎 淳子	岩本 悦子	上市 幸子	上田 皓子	植田 康子	上殿希世子
上野 瞳	上橋美栄子	内田 順造	内田 道子	内海 功子	畝田 住江	大神 健
大木 利治	大窪 一子	大坪 俊子	鳳 貴美子	大西 省三	大西 良太	大本喜美子
岡 やすえ	岡崎 信一	岡崎 民子	岡田 一子	岡田 八郎	岡田久美子	岡本 竹野
小川 丈治	小川 正明	小川千江子	荻野 純子	奥村 路子	尾崎美栄子	押谷 裕子
影山 好幸	鹿島 順一	鹿島 弘子	香世山啓恵子	加藤 洋二	金澤 肇子	川 恵子
川上 恭子	河田千恵子	菊寄久仁子	北浦 義明	木谷 啓子	北畑 正一	北村 康男
木戸多美子	木下 京子	木村 和子	九岡 恵美	國嶋 道子	ルイグ ヲッス	黒田美津子
桑原 良子	小出 隆幸	勾梅 吉章	越田 和江	後藤 洵子	小林 恵子	駒井喜世子
才新 佳子	斎藤 和子	阪木 孝子	阪本 博美	佐古 正子	佐藤 貞吉	佐藤芳五郎
佐野隆二郎	嶋崎 眞二	嶋崎 幸枝	島田 義男	島田 艶子	下野美恵子	下浦 弘子
助野はま子	鈴木光太郎	鈴木 久子	陶山 良夫	瀬尾 和子		
高須賀厚子	高田 憲二	高橋 里子	高野 律子	田上 恭嗣	田上 永子	竹内 和子
竹内 義弘	武田いくこ	竹端希功義	多田羅恵美子	田中 章夫	田中 俊子	田中 功恵
田中久美子	田中 智子	田中 義雄	田中 昌子	徳島季美子	谷 義裕	谷本 敏子
種田 義男	田原 洋子	田村 龍司	大安美知恵	土屋 哲男	角尾 栄子	遠山智鶴子
内藤 敏子	中尾 和子	中嶋 完治	中嶋由美子	長井 俊彦	永岡 道代	中谷 雄吉
中野 朋子	那須野春子	生口 薫子	波平 隆	錦 恭子	西田 紘子	西村 和子
西村 信子	西本安紀代	西山 幸枝	二森ふみ子	野崎千代子	野村 泰史	
羽田 忠親	原 正義	原田 幸昌	馬場 久雄	馬場美千子	伴 壽子	坂東 成子
稗 禮子	彦坂 良子	久恒 彩子	久恒 千里	日鷹セキ子	平井登喜江	平井 啓子
廣芝 昭子	深尾隆三郎	深尾 良枝	深野 麗子	福井 敬子	福本 前美	藤田 佳子
藤原 昌	藤原みのり	藤本 春代	古里 順一	古米 泰子		
前中 節子	牧田 恵子	増村美栄美	増山さおり	松井 秀夫	松浦 悦子	三木喜久代
道谷 三郎	美濃由美子	村口 光子	森川 昌長	森川 キミ	森中 政子	毛呂 貞夫
安田 幸代	柳 信一	柳 康夫	山内 照子	山川喜一郎	山崎 克美	山田 郁子
山田くに子	山田 澄子	山田 均	山田 久子	矢野 英子	山縣 一晃	山縣 三子
山根 佳子	山本 弘美	山本 道子	横見 育子	吉村 博子	吉村 洋子	
鷺野奈美子	渡瀬 富子	渡邊 佳世	渡辺 保人	渡辺 光恵		

さわやか北摂・さわやか千の里は多くの人々のご協力に支えられています

<b>藤末 医院</b> 院長 藤末 洋 小花 072-759-2952	<b>ふかみレディースクリニック</b> 院長 深見和之 栄町 072-740-0230	<b>たぐちクリニック</b> 理事長 田口恵造 見野 072-791-5775
<b>ふじい 歯科</b> 院長 藤井克則 平野 072-790-1101	<b>元木クリニック</b> 院長 元木祥博 東畦野 072-795-0066	<b>さくらホームケアクリニック</b> 理事長 久保雅弘 平野 072-793-4000
<b>原田 歯科</b> 院長 原田茂光 平野 072-793-9127	<b>三木 外科胃腸科</b> 院長 三木篤志 加茂 072-758-5752	<b>藤木 歯科医院</b> 院長 藤木 薫 小戸 072-759-4945

# 福祉有償運送の要

## ◆◆ さわやか千の里の「送迎サービス」◆◆

今田博隆

移動介助を提供するには、道路運送法第79条の第2項に規定された「非営利法人が行う自家用有償旅客運送」の「福祉有償運送」の要件を満たす必要があります。「移動・送迎サービス」を安全で安心して提供できるためには「福祉有償運送運転者講習」が必須であり、2016年12月までは、他団体に、移動送迎サービス運転者研修をゆだねておりました。しかし、2017年1月に国土交通大臣より運転者講習者講習団体に認定され、自家用有償運送の運転者の認定講習が出来るようになりました。

さわやか北摂ならではの信頼関係があつてのことです。きめ細やかな講習を実施することが大切です。内部での講師によって近年正しい知識と確かな技術を持った運転協力者の育成もできてきました。

しかし、昨今の、増え続ける移動送迎サービスのニーズに答えられなくなっている現実があり、新たな運転協力者の確保が急務となっております。各種の幅広い活動者の確保をどうするか。これは大きな課題であり、さわやかの市民活動4半世紀の正念場でしょうか。

リタイヤされた男女の方々が、もう少し、世の中に目を向けて、活動に参加して下さるようお願いしてやみません。お待ちしております。

(福祉有償運送運転者講習講師)

(さわやか千の里活動者)

## ドライバーさんへの研修

### ◆◆ 国土交通大臣より認定を受けた福祉有償運送運転者講習◆◆

福祉有償運送のドライバーとして登録していただく場合、さわやか北摂では下記の講習をテキスト等で2日間に渡り講義を受けて頂きます(講師は有資格者)。その後、操作や安全運転を試してもらってから、活動者となりますので安心です。

#### <講習内容>

- ① 関係法令等に関する講義
- ② 安全・安心な運行と緊急時の対応に関する講義
- ③ 障害の知識及び利用対象者を理解する講義
- ④ 基礎的な接遇技術及び介護技術に関する講義(利用者に対するケアの心構え等)
- ⑤ 福祉自動車の特性に関する講義
- ⑥ 福祉自動車以外の自家用自動車を使用しての乗降介助等

安心・安全なさわやか移送サービスで、通院・外出してください。

(さわやか千の里理事・活動者 中谷雄吉)

受講生随時募集中



# デイサービス あれこれ



窓を開ければ秋の富士  
デイの皆さん方の力作です。



さわやか竹林  
あじさいも咲きみだれて、きれいです。



無農薬野菜のオンパレード  
〇様ご夫妻の野菜が届きましたよ～

<大阪城>

重度の障がいに負けない大島節子さん



20年前に上がった大阪城の天守閣  
とても綺麗だったことを思い出して・・・  
また行ってみたいです。



天の橋立で釣れた大鯛  
(全長81cm 重さ5kg)  
F.A様から、家族で食べきれないと  
頂きました。おいしかったです。



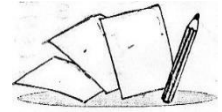
9月の歌は「月の砂漠」  
コロナに負けずに歌いましょう  
マスクそのまま、もう少し広がって！

## 活動実績

	たすけあい(件)	訪問介護(件)	障がい者支援(件)	デイ(延べ人数)
2019年度合計	8,831	15,927	7,353	4,595
2020年4月	427	1,366	602	337
5月	376	1,260	567	313
6月	568	1,339	666	363
7月	563	1,392	700	378
8月	558	1,172	665	350

### 『自分史を書いてみたい・・・』

#### ★★記念誌を読んで感じたこと★★



さわやか千の里の会員さんから「自分史を書いて自費出版してみたいんですが、とのお問い合わせがありました。当団体でお引き受けは出来ませんが、とても良いお考えだと思います。ご家族のためにも。

インターネットで印刷業者に頼む方法もあります。オンラインで書き方など指導してくれたり、作業を手伝ってくれたりすることもあるようです。ご希望ならご紹介はできます。

(担当：高田・久恒)

### ちよつと嬉しい話

- デイに50インチ大型テレビ、桑原ドライバーから寄贈される。  
デイ利用者さんの休憩時間のお楽しみの一つ、テレビ観戦。アーチ型に並んで観るテレビが今迄より大きくなり、よく見えるようになりました。ご寄贈に感謝です。
- 家電が増えました！  
たまに故障して困る家電たち。ちょうど冷蔵庫が故障かな？と思った時、中型冷蔵庫と電子レンジを頂き助かりました。樋口ヘルパー 感謝です。
- 事務所募金箱にも現金が。皆様の善意です。
- いただき物の立派な包丁が、遠く札幌の料理人さんの所へ旅立ちました。本職用の新品です。これも社会貢献の収入の一つです。

### ★居場所の悩み★

コロナ禍で一時休止中のさわやか居場所。いつ開きますか？近未来も見えないコロナウイルスの広がり。とりあえず年内は見合わせでしょうか。静かに楽しく過ごすだけなのに。  
早い居場所オープンを望んでいます。  
チャリティーバザーは今も開催中！

### お知らせ

少し早めですが年末年始の予定です。  
さわやか北摂と千の里の年末休みは12月30日(水)から1月3日(日)です。デイも同じです。  
コロナウイルスに注意してお元気でお過ごし下さい。

### ★★ 助け合い活動にご協力を！★★ 【有償サービスです】

定年退職後に何かを、とお考えの方、ちょっとお立ち寄り下さいませんか。