

特定非営利活動法人

さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

誰もが自由に外出できる街づくりを目指して

改正道路交通法の施工や相次ぐ高齢運転者による交通死亡事故を背景に、運転免許証の返納件数が増加しています。また、高齢化がすすむにつれ、要介護者や要支援者などの社会的弱者と言われる方々が増え、自らが運転することができない、周囲に運転を頼みづらいなどで、移動ができない方々が増え、深刻な社会問題となっています。

人にとって外出・移動とは、単なる手段だけではなく、地域に社会参加し、人とふれあい、心がつながり、そして生きがいつくりにつながっていきます。移動手段の向上を図ることで、町がにぎわい、輝き、そして、要介護者や障がい者を含めた子どもから高齢者までのあらゆる世代が住み良さを実感し、幸せに暮らせるまちづくりの推進に寄与することになります。現在の公共交通は、多くは路線バス会社、鉄道会社やタクシー会社が担い、生活の基盤の確保を守ってきました。

さわやか北摂では、平成18年より、要介護者や要支援者、障がい者のための福祉有償運送に取り組みつつけています。それは、生活に必要な輸送についてバスやタクシー事業によって提供されない場合に、市町村やNPO法人等が自家用車を用いて有償で行う輸送サービスです。依頼件数は多く、たいへん需要はありますが、ボランティアな事業であるがゆえ、立ち上げても廃止を余儀なくされる団体が多く、運営が非常に厳しい状況となっています。川西市内では当団体のみが登録を受けサービスを提供しています。

今後、体験したことのない少子・高齢化が進んでいく中、高低差が大きい地域などでは需要が高まり、公共交通に期待される役割は一層高まっていくと思われます。ただ、人口が減少していく中で、事業者の経営努力のみで公共交通サービスの水準を維持していくことには限界があります。鉄道利用者は年々減少しており、バス利用者は一定の数で推移しているものの、一部の路線では減便や廃止が実施されているのもやむを得ないかも知れません。

現在、川西市内において、高齢化率が40%を超える地域が増えてきています。地域すべ

ての方々の移動手段の確保は喫緊の問題です。10年後、20年後の地域の未来を見据えて、今から取り組んでいかなければなりません。我々ができることは限られているかもしれませんが、創業以来、日々多くの方々に支えられてきました。この地域に住む方々の課題に対し、できることから、そして懸命に取り組んでいきたいと思っております。

(理事長 高田 憲二)



則久
昭代
画

令和元年度第1回理事会・総会の開催



令和元年5月理事会風景

2019年5月27日(月)さわやか事務所にて、令和元年度第1回理事会・総会を開催した。平成30年度は、3年に1度の介護報酬改定の年となり、報酬面では、全体では0.54%のアップであったが、さわやか北摂が運営している訪問介護や通所介護においてはほぼ据え置きとなり、自助努力が必要不可欠な年となった。年度の途中で、不採算部門の居宅介護支援事業を閉鎖するも、収入面で大きな変化はなかった。各スタッフのきめ細やかな心配り、そして惜しめない努力があったからこそ、である。24年が経過したさわやか北摂の

地域に根差した社会貢献活動を今年度もしっかり運営できたことに、関係する全てのボランティアの方々に感謝をしたい。2000年の法人化以来、ずっと支え続けて下さる外部の理事3名様には衷心より感謝申し上げます。2019年度からは、NPO法人さわやか千の里に、この社会貢献活動を引き継いでいくが、公的サービスにおいても、「困った時はお互い様」の思いやりの精神を忘れず、高齢者や障がい児者のサポートをしていく旨の確認をし、一致団結して終了した。

< ヘルパー 定例会 開催 >

●● 介護食や時短調理の仕方など ●●



2019年4月17日(平成31年度1回目)『ヘルパーによるやりすぎサービスについて』『嚥下困難食の知識』『介護食レシピについて』をテーマにして開催しました。

総勢25名のヘルパーさんが参加され過剰サービスの事例や発生する様々な問題・接触・嚥下障害の要因や献立・食品別調理の工夫について学びました。

具体的な時短調理の仕方を例に挙げ、野菜・鶏肉等をレンジを使用して調理する方法や、レシピを元に質疑応答を交えながら利用者の方に対応できる調理方法を主に学ぶことができました。参加されたヘルパーさんも、時短調理を取り入れた料理を作りたいとの感想がありました。

—30年度(平成30年度)行ったヘルパー定例会—

30年4月：倫理と法令順守 7月：事故・トラブルについて 10月：感染予防・身体介護の実技 指導 31年1月：食事介助とてんかん

サービス提供責任者 桑原 良子

厨房会議から(2019年5月)

年に3~4回を目途に開く予定の厨房会議を担当者中心に6名で懇談した。料理は全部手造りし弁当箱に詰めるが、主菜・副菜のしっかり詰まった弁当は特に好評で、「いつの間にか食べてしまうわ、野菜料理が多くてうれしいね!」お年寄りの方には無農薬有機野菜の味がしっかりおわかりです。皆さんの完食をはげみに頑張ります。

☆第6回「運営推進会議」を終えて☆

全国の介護者の内3人に1人が男性介護者といわれている。その方々の悩みや特徴は ①慣れない家事(特に調理)を担う ②子供達に迷惑を掛けたくないとな誰にも相談せずに頑張ってしまう ③ストレス発散の場が少ない ④排泄や衣類の関わり・等が挙げられている。当デイサービスに関わる男性介護者の割合は5人に1人である。今回の運営推進会議は、日頃悩みながら頑張っておられる男性介護者の方々にエールを送る場になればと思い、男性介護者3名に参加していただき「男性介護者の現状」を議題に取り上げた。実際に起きたいいくつかの事例に対してなぜ?と一緒に考えたり、気持ちを共有することが出来た。そして、ストレス発散やこうして話せる場が大事であると痛感し、男性介護者が集まれる場を今後も提供できればと考えている。地域包括の方からの良きアドバイス【「自分が頑張るから良い」ではなく元気うちに子供達にも伝えておいた方が本人様の為になる。後で慌てない為に。】がとても参考になった

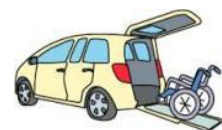


者3名に参加していただき「男性介護者の現状」を議題に取り上げた。実際に起きたいいくつかの事例に対してなぜ?と一緒に考えたり、気持ちを共有することが出来た。そして、ストレス発散やこうして話せる場が大事であると痛感し、男性介護者が集まれる場を今後も提供できればと考えている。地域包括の方からの良きアドバイス【「自分が頑張るから良い」ではなく元気うちに子供達にも伝えておいた方が本人様の為になる。後で慌てない為に。】がとても参考になった

生活相談員 主任 阪本 博美

◆◆ 障がい福祉サービス ◆◆

『サービス向上を目指して・・・』



近年、障がい者福祉施策を取り巻く情勢は大きく変化しています。その一つは障がいのある方自身がサービスを選択できるようになったことです。以前は行政の措置制度によるサービス利用だったものが平成15年度に支援費制度に変わりました。その後、「障がい者自立支援法」の成立を経て、現在は「障がい者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に変わった為、よりきめ細やかなニーズに応えることができるようになりました。又事業者の報酬体系も少しずつ変わってきました。しかし、それらに伴って制度も複雑化しました。サービスを提供する事業者やヘルパーさんにも、深い知識と経験が求められるようになってきました。サービスにたずさわる1人ひとりのスキルアップが問われます。適切な研修を受けつつ、安定した実務経験を積むことができるよう環境整備を整えて参ります。

さわやか北摂では、定期的に月1回勉強会を実施しています。サービス提供責任者の育成や、ヘルパーや有資格者を対象としています。今後も個々の計画に沿って、研修や勉強会を工夫しながらレベルアップを目指して参ります。

平成30年度に行なった主な研修会議

30年4月	倫理と法令順守	8月	虐待について	12月	更衣介助
5月	車椅子の介助	9月	車椅子介助	31年1月	食事介助
6月	脱水症について	10月	感染症予防	2月	難病について
7月	訪問前のトラブルについて	11月	口腔ケア	3月	感染症と食中毒

障がい福祉サービス副管理者 増山さおり

デイサービス



子供ジャズダンス・アップデート

小学生 10 人組のダンスグループが、デイのお年寄りに、歌って踊って慰問に来て下さいました。握手せめてです。



みんなでギョーザ作り

普段は買って食べるギョーザを最初からきざんだり包んだり。口元もよく動き乍ら驚く程お上手でした。さすが元プロの主婦、おいしいねえ (^O^)



新舞踊・輝踊会の皆さん

お色気たっぷりの踊りから、勇ましい男踊りまで、年季が入った見事な踊り手さん達。お年を聞く人もいて……へえ、私より年上やん！とびっくりする方も。

あれこれ



江戸三味線 芳の会

普通の三味線演奏とは少し趣のちがう江戸三味線。歌と三味線のコラボが楽しくて、思わず一緒に歌いだす人々も。時代別の唄も良かったです。



手巻き寿司の 手前寿司？

生玉子を割って玉子焼きづくりから始まり、のりにごはんをのせて各種の具を並べ、自己流に好みで巻きます。もちろん巻いたものを自分で切ってパクパク。晩ごはんは入るかな？

ポリスブラウン玉子

(超高級の卵)

毎週(平均 30 個位) さわやかデイに提供して下さる奇様な方(三好眞喜雄様)と、それを運んで下さる方(馬淵英男様)。善意あられる方々に、さわやか北摂は支えられています。

多謝 !!



居場所

あれこれ



お琴と尺八 羽奈の会

いつ聴いてもお正月気分になっていいねえ、と好評です。今まで尺八とのコラボが多かったのですが、今回は黒1点の尺八の音色がひびき渡りました。今後ともよろしく。



みんなで歌いましょう ♪ババロアトリオ♪

ギターとピアノそして歌唱指導の3人トリオ。息もぴったり！ さあ歌いましょう♪♪ 童謡からポピュラーあり、昭和歌謡も元気ハツラツの皆さん。



腹話術のスナオ君登場

いつも大人気のスナオ君。大きなおめ目で見つめられるとアツという間に拍手の渦。タクボンパパとママの手品が加わりました。

認定 NPO アドバイザーから！

NPO は色いろな人が参加して運営する「みんなの団体」です。中でも運営が適正であり資金面・運営面で多くの人に支えられている団体と認められた NPO を「認定 NPO」といいます。全国でも全体の 2% 程しかない認定 NPO 取得に、さわやか千の里がチャレンジしているのは、さわやかが大切にしてきた「助けあい活動」の理念を社会に広く伝えたい、という思いから。これからの時代を支える仕組みとこの熱い思いを、寄付という形で応援していきませんか？ 認定 NPO アドバイザー 大島一晃

遺贈寄付ってなあに？

★★将来の想いを

地域や未来に活かそう★★

今、新聞やマスコミにしばしば登場する「遺贈寄付」の言葉をご存じでしょうか。小家族になって家など引きつぐ家族もいない、或いはいても不要なので公共団体に寄付したい、など色々な事情で世の中の事情が変わってきつつあります。

もし、さわやか北摂にご寄付の相談が来た場合は？ ご本人の意志に添えるような税務・法務などの幅広い知識を持った関係者がが必要です。幸いなことに、当団体では税務・法務に関係者が複数在籍で、いつでもご相談に応じる態勢にあります。参考意見を聞きたい方はお気軽にお声かけ下さい。

4月から「さわやか千の里」が新しい団体として立ち上がり、1年余後には認定 NPO 法人となります。何の支障もなく遺言を書く時の相談から人生の締めくくり方や遺贈にまつわる税務相談など、何でもお受けすることが出来ます。もっと大きな公益財団をご紹介する事もできますので、お気軽にお声かけ下さい。

<NPO法人さわやか千の里>だより

川西市水明台 1-2-49

TEL 072-792-0431

— 認定 NPO 法人を目指して歩みはじめました —

NPO 法人さわやか千の里 事務局長 本田 圭

「NPO 法人さわやか千の里」の社会貢献活動に関する事業「たすけあいや居場所の活動」が、4 月より本格的にスタートし、「特定非営利活動法人さわやか北摂」の根幹となる“たすけあい活動や福祉有償運送、居場所事業など”が「NPO 法人さわやか千の里」にて引き継がれました。今後継続的に行うことのできる環境づくりを目的として、「NPO 法人さわやか千の里」は設立されました。その目的を達成するため、現在、「NPO 法人さわやか千の里」は「認定 NPO 法人」となることを目指し準備を進めています。その一環として、これまでさまざまな事務文書の整理を行ってまいりましたが、皆さまには色々にご面倒な手続きにご協力いただき、感謝申し上げます。また、理事会を平成 30 年 12 月 19 日と平成 31 年 3 月 6 日に行ない、3 月 14 日には平成 31 年度の定時総会を開催しました。その他、月に一度、理事及び現場責任者、認定取得のためのアドバイザー、書類整備の担当者を変えて定期的な打ち合わせを行っています。寄附金も現場の皆さまの努力により、早くも目標としていた金額を上回る実績となりました。これからも上記目的達成に向け、色々にご協力いただくことがあるかと思いますが、引き続き何卒よろしく願いいたします。



「さわやか千の里」のご賛同者のご芳名（令和元年 6 月 10 日現在 敬称略）

青木 和子	赤井 勝子	赤岩 時次	赤川 隆洋	阿川せつ子	秋山徳次郎	朝倉千代子	浅田 順子
安部 麗子	天野健一郎	網野 幸枝	飯干 孝子	飯干 安城	池田奈智子	石川ヒサエ	石田 正喜
石橋 次男	石橋 禎子	井尻 明美	板井 繁典	伊藤 初美	稲葉よし子	井上 静江	井上 節子
井上 貴之	今田 博隆	入江 喜久	岩井 恒雄	岩崎 佳子	岩本 悦子	上田 皓子	植田 瑞子
上野 瞳	内田 順造	内海 功子	畝田 住江	海地亀代子	浦上 尚子	大江佐知子	大窪 一子
上殿希世子	大島 一晃	太田恵美子	大高 順雄	大坪 俊子	鳳 貴美子	大屋多美子	大屋敷道子
岡 登茂子	岡崎 宣子	岡田 一子	岡田小夜子	岡田 八郎	岡田久美子	岡村 捷	小川 丈治
小川千江子	小川 正明	尾崎 栄子	荻野 純子	押谷 裕子	海堀 勝巳	影山 好幸	鹿島 弘子
香世山智恵子	片岡 昌子	勝岡榮美子	金次アイ子	金田たつ彥	上市 幸子	神尾佐代子	川 安希子
川上 恭子	河崎 英雄	川端富美子	菊川恵美子	岸本可壽子	北浦 義明	北野 晶子	木戸多美子
木下 勝弘	木下 忠人	木下美代子	木村利志郎	清川 英子	九岡 恵美	久下 和枝	熊田 孝子
桑野 季汎	桑野 由恵	桑原 良子	小出 隆幸	高坂 雛子	幸本 良子	五条 君子	後藤 洵子
小林 恵子	小林 博	小林美沙子	駒井喜世子	才新 佳子	斎藤 美佐	斎藤八重子	坂上 道子
阪木 孝子	坂村 敬子	阪本 博美	佐々木勝己	佐藤小夜子	佐藤美和子	佐藤芳五郎	佐野隆二郎
島田 慶子	島田 艶子	嶋谷 有里	下浦 弘子	下野美恵子	城谷お代子	鈴木 久子	須田 信子
妹尾 静枝	曾江 節子	田上美貴子	高木 清美	高須眞厚子	高田 恵二	高橋 節子	高橋美恵子
高松 道子	田上 永子	田上 恭嗣	高山 恵子	竹内 和子	武田いくこ	竹端希功義	竹村 繁子
田尻 千栄	多田 暢子	田中 功恵	田中久美子	田中 昌子	田中 利史	田中 利充	田中 智子
田中 久恵	田中 靖子	田邊 德行	谷 義裕	谷本 敏子	田村 龍司	辻下 寿	土屋 哲男
爪 利夫	寺坂安紀子	鳥羽 恭平	土居 俊二	土居 正子	遠山千鶴子	徳島季実子	富永 洋子

友松 儀雄	外山 威	豊嶋 清美	長井 和子	中井 光子	中尾 和子	永尾 照美	中嶋 永行
中嶋由美子	中西 照代	中野 朋子	那須野春子	西川 博子	錦 恭子	西田 紘子	西村 信子
西村 惠	西本 貴子	西山 幸枝	新田佐代子	二森ふみ子	怒和 正	野口須美子	野崎千代子
野田 慎爾	野田登代子	野村 清子	橋口とみ子	橋田 尚夫	畑中祺早代	橋詰 英治	橋本 鶯子
秦 久美子	八塚 幸	羽根田 茂	羽田 忠親	馬場 久雄	馬場 由実	濱岡 俊康	早川 淳子
原田 幸昌	原田てるみ	東江みや子	久恒 千里	平原 秀雄	廣芝 茂利	深尾隆三郎	深川 妙子
深野 隆	深野 麗子	福井 敬子	福井 稔	福田 節子	福本 飯金	畚野 瑛子	藤井 君子
藤川 雅弘	藤本 春代	藤原喜久雄	藤原真沙子	舟木みよ子	古里 順一	古米 泰子	堀内重三郎
堀尾 裕子	堀岡 俱行	本間 康雄	前川 尚志	前田 純子	前中 節子	牧田 恵子	益田 公
増村芙蓉美	松井 秀夫	松下 兼子	松村美穂子	万野 征子	三木喜久代	美濃由美子	三村みどり
三宅美津江	宮園 正樹	三好 利夫	向 昌子	向尾寿美子	村上 孟彦	村口 光子	村野 幸弘
村本 瑛子	森川 昌永	森下 整子	八木由紀子	柳 信一	矢野 英子	山下 幹也	山田 郁子
山田 カヨ	山田 節	山田 康子	山田 龍三	山田 澄子	山田 学	山田 久子	山本 弘美
山本 道子	吉村久仁子	吉村 博子	吉村 洋子	脇 一子	鷲野奈美子	渡瀬 富子	渡辺 保人
渡辺 和子	渡邊キミ子	渡邊 志郎	安實みゆき	種田 義男	畑中祺早代	水谷 克己	多田羅美子
得津 繁子	佃 榮美子	助野はま子	山田 汎子	石川ヒサエ			

『さわやか千の里』への移行手続きはお済みですか？

さわやか北摂のたすけあい活動・移送サービス・地域の居場所・社会貢献活動の部門が、平成31年4月1日より「NPO法人 さわやか千の里」に移行しました。

会員の皆様に順次ご案内を差し上げ移行の手続きをさせて頂いております。引き続きご案内し手続きに伺いますが、近々に何かのサービスをご希望の方は、恐れ入りますがお早めにご連絡頂けますよう宜しくお願い致します。

尚チケット制度は廃止になりました。お手持ちのチケットがございましたら返金させていただきます。今後も福祉有償運送も含め、地域に根差したサービスを提供できるよう努めて参ります。(事務長 美濃由美子)



千の里の部屋表札

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

書家 山田澄香様からの寄贈額

平成24年度川西市りんどう賞を受けられ、ギャラリー川西にて山田澄香書作展を開催された記念に作品集も発行されました。あまりにも立派な額や軸の数々に見とれていましたら、



小倉百人一首の作品集額

『よかったら どうぞ』と大きな作品をさわやか北摂に賜りました。

140×110の額は会議室に。100×54の立派な陶板の額はさわやか千の里の部屋に落ちつきました。いち度に部屋の格が上がりました。末永く飾らせていただきます。千の里の部屋の入口に表札も書いていただきました。会員の皆様、お友達と一緒にいつでもお立ち寄り下さいませ。小倉百人一首の世界にいつときタイムスリップなさいませんか。

活動実績

	たすけあい活動 (件)	訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	水明台デイ (延べ人数)
31年1月	653	1,200	527	357
2月	662	1,162	466	345
3月	744	1,220	605	387
30年度合計	9,861	14,274	5,620	4,315
31年4月	713	1,307	575	391

被災地支援金のご報告

震災の多かった平成から新しい「令和」が始まりました。元号の如く、平和な日々が続くことを願ってやみません。しかし、震災の大きな爪あとはまだまだ手助けを必要としています。今まで通り、ボランティアさんの応援を続けたいと思っておりますので、今後共ご協力下さいますようお願いいたします。過去の寄付金額は、平成24年度(公財)さわやか福祉財団へ100万円、平成25年度からは日本財団へ7年半の間に260万円を贈りました。バザーやネット販売にも力を入れ、10万円貯まると贈る社会貢献活動を続けております。



日生リサイクルバザーの風景

5月11日(土)は真夏日となり、連休明けでもあって昨年より人出は少なめでした。

さわやか北摂は多くの人々のご協力に支えられています

医療法人協和会

会長 木曾 賢造

中央町 ☎072-758-1131

おおたに歯科医院

院長 應谷 茂

湯山台 ☎072-792-1627

<さわやか北摂の応援団>

馬淵英男様 三好眞喜雄様 藤原 昌様
向陽台2丁目部会長 河北様
岡崎信一・民子様 山田澄子様
福田 睦様 熊田孝子様 梶原幸一様
板井繁典様 阪木孝子様 今田博隆様
中谷雄吉様 横山まりこ様
片岡 均様 毛呂貞夫様 岡登茂子様

お知らせと予告!

元宝塚雪組スターの来演!!

元宝塚雪組スターの応援・友情出演で、さわやかデイサービスに来ていただきます。歌と踊りの華麗な特別ショウ!! ぜひお越し下さい。

日時 6月25日(火) 午後2時~3時

グリーンハイツ サマーカーニバル

さわやかも出店します。

例年は8月第1土曜・日曜に行なわれる夏祭りが、今年は1週間早くなりました。7月27日(土)、28日(日)の夕方から陽明小学校です。各種の催しや出店もありますのでどうぞお楽しみにお越し下さい。