

特定非営利活動法人

さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

第2の創業を目指す

西日本豪雨、台風、そして北海道胆振東部地震等尋常ではない大災害が続いています。被災された皆さんに謹んでお見舞いとお悔やみを申し上げます。

今年6月に代表理事に就任し、4ヵ月が経過しようとしています。団体のトップという責任の重さは、事務長時代と比べものにならないくらい大きなものであることを痛感しています。大企業でさえずりと経営困難となっていく中で、NPO 団体の運営は、更に厳しい状況下にあります。いくつもの壁を乗り越えて現在に至っている創業者の苦労がしのばれます。

当団体は高齢者や障がい者などの社会的弱者が、より質の高い生活をするためのサービスや機会を創造し続け、社会から必要とされることが存在価値であり、団体の目的です。この素晴らしい理念の団体をこれから30年間継続させることが私の使命だと思っています。

どの世界の会社も、時とともに老化していきます。今日のように急激な変化の時代においては、衰弱のスピードは急速です。「現状維持でいい」という安住主義、前例踏襲主義が老化の最大の要素です。絶えまなく創造していかなければなりません。

たすけあい活動は、赤字部門であり運営は非常に厳しいですが、現在まで中心的活動として継続してきました。地域の多くの利用者から喜ばれ、そして活動者も生きがいに繋がっています。居場所の提供や、被災地への応援などの社会貢献活動を含め、独自で運営継続、さらに発展させるために、新法人を立ち上げ運営して行きます。近い将来に難関である認定NPO 法人となれるよう目指しています。

また、介護保険サービスや障がい福祉サービス部門の公的サービスについても、介護人材不足という大きな社会問題がある中、人材の確保、そして職員の教育を一層重点化し、より多くのサービスの創造を実現していきます。

人を幸せにするために、我々は存在します。そのためには、先ず働いているスタッフが幸せであること。スタッフ全員が、失敗を恐れず、果敢にチャレンジをし続け、利用者・社会から必要とされる喜びを感じ、もっと幸せにしたい、ワクワクするような未来をつくりたい・・・など、目を輝かせて働けるような環境を作っていきたいと思えます。

久恒元代表理事は、創業者として、この挑戦・創造を実践し、スタッフを引っ張ってきました。これからは、大切な人材と共に、未永く継続させていきたいと思っております。

(代表理事 高田 憲二)



則久 昭代 画

認定 NPO 法人 を 目 指 して

- ★さわやか北摂つうしん64号にて募集していた新法人の名称が決まりました。8月29日に行われた設立総会にて新名称が「NPO法人^{せん さと}千の里」に選ばれました。
- ★「NPO法人千の里」の千は多くの方々のお力でいつまでも続くように、里は地域に根ざした居場所となるように、との願いが込められています。
- ★現在、県に認証申請書を出し、12月1日には設立登記がなされる予定です。
- ★「認定NPO法人^{せん さと}千の里」として、正式に認定されるのは、尚2年近くかかる予定です。
- ★さわやか北摂としては12月1日から来年3月末迄各種の準備をしつつ、新法人への移行期間とします。
- ★4月1日からは「助け合い活動」と「福祉有償運送」「居場所」「社会貢献活動」の部門が「NPO法人千の里」に移行しますが、今まで通り事務所とデイサービス2階を使って行いますので、ご利用の皆様には何も変わりはありません。
- ★4月からは元気高齢者の社会参加を催し、定年後の有意義な生き方を考えてもらうのも1つの提案です。1人暮らしの方の終活のご相談にものれるよう、法務関係者を中心にした応援団が作れば・・・とか夢は広がりつつあります。
- ★「さわやか千の里」は独立した法人として設立し、運営して行きますが、社会貢献活動にも励みますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

さわやか北摂は2019年4月から以下の通りとなります

■NPO法人さわやか千の里
2年後の「認定NPO法人」を目指します

2019年4月より本格稼働

- ・ たすけあい
- ・ 福祉有償運送
- ・ 居 場 所
- ・ 社 会 貢 献

■NPO法人さわやか北摂
今までと変わりありません

- ・ 障 害 福 祉
- ・ 通 所 介 護
- ・ 訪 問 介 護

代表理事 高田憲二
執行理事 久恒千里

<ヘルパー定例会>

◆◇ ヘルパーに求められる「とっさの判断」と対応 ◇◆

平成30年度第2回ヘルパー定例会を平成30年7月16日に事務所会議室で開催しました。今回は「事故・トラブルについて」「サービス提供記録の書き方」についてです。事故・トラブルは訪問前のトラブル、生活援助でのトラブル、身体介護・生活援助のできる・出来ない事について事例を用いての講義でした。予期せぬトラブルも日頃から利用者とのコミュニケーションが円滑にできていれば防げる事が多いです。必ずサービス提供責任者に報告し、ご利用者の訴えを謙虚な気持ちで聞き、

さわやか北摂は多くの人々のご協力に支えられています	
医療法人協和会 会長 木曾 賢造 川西市中央町 ☎ 072-758-7223	医療法人 おおたに歯科医院 院長 應谷 茂 川西市湯山台 ☎ 072-792-1627



◆◆ みんなでつくろう助け合いのまち ◆◆ — 全国交流フォーラムに参加して —



堀田力会長

めスタッフが足しげく通いその仕組み作りを支援してきた。

今、人口減少が不可避な多くの地域をはじめ全国に生活支援コーディネーターを置き、地域コミュニティの活性化に国は力を入れている。自治体任せではなく、住民の主体的な参画がこれまで以上に必要になってくることを見越し、全国の先行地を発掘し“さあ言おう”で度々各地の取り組み事例を発表している。

当NPO法人の「さわやか北摂」は、2000年に法人となり助け合い活動に励んでいるが、任意団体として立ち上げて活動を始めたのは1995年夏からである。勿論さわやか財団の指導を受け、まだ少なかった先輩団体から背中を押されてスタートした。有償ボランティアとしたのは、受けた依頼事例に対して責任を持つためであった。以来24年目の今も助け合い活動を団体の中心活動に据えて頑張っている。年中赤字部門であっても、住み良いまちをめざして今後もその路線は変えず歩んでいきたいと願っている。(久恒 千里)

8月28日、「さわやか福祉財団全国交流フォーラム・2018」に久方ぶりに出席した。

かねてより「住民主体の助け合いの地域づくりを広めよう」と財団は「新地域支援事業」を約4年前から取り組んでいる。当日は日本各地の取り組み状況が発表され、興味深く拝聴した。

さわやか福祉財団の堀田力会長や清水肇子理事長は、助け合いのまちづくりの普及のために、全国行脚をしておられる。財団はかねてより自助・共助・公助のうち、最も力を入れて力説してきたのは自助・共助である。東日本大震災の起きた地に、会長はじ



清水理事長の事業報告と挨拶



生活支援コーディネーターと協議体の取り組みを考える情報紙『さあ、やろう』

助け合い創出、生活支援体制整備事業に役立つ情報を掲載。バックナンバーあり



■新・助け合い体験ゲーム(実践編)■

助け合いを手軽に体感しながら、地域ニーズや担い手掘り起こしを進められる「新・助け合いゲーム(実践編)」の完成版が出来上がりました。地域ワークショップ、また会議のはじめのアイス・ブレイクとしても好評です。ぜひご活用ください。1,080円(税込)送料別途

デイサービス いろいろ



恒例のソバ打ち（新粉二ハチそば）

岡田八郎理事によるプロ級のソバ打ちに見とれました。機械のような包丁さばきにびっくり！おいしかったです。



プロのデュオ演奏家 亀工房さん

世界で活躍のアコースティックギタリストの前澤氏。ハンマーダルシマーの第一人者前澤朱美さんのご夫妻による演奏はホントに素晴らしかったです。



綺麗な衣装でハワイからアロハ〜♪

ラブリーフラ ラウレアの皆さんによるフラダンス。プルメリアの花飾と共に踊って歌ってウクレレ弾いて。いつもハワイの風を運んで下さいます。出掛けましょう（ホロホロ）♪



彼岸だんごをみんなで作りまして
楽しくておいしかったよ！とニコニコ
顔のF Oさん。

さわやか北摂は多くの人々のご協力に支えられています	
心かみレディースクリニック 院長 深見 和之 栄町 ☎ 072-740-0230	原田デンタルクリニック 院長 原田 茂光 平野 072-793-9127
心じい歯科医院 院長 藤井 克則 平野 ☎ 072-790-1101	三木外科胃腸科 院長 三木 篤志 加茂 072-758-5752

＜さわやか北摂のご支援者・応援団＞

福田義則様 梶原幸一様 馬淵英男様 佐野隆二郎様 北村康男様
 花岡緋美美様 山田澄子様 樋口女子様 岡田八郎様 二森ふみ子様
 岡崎信一・民子様 藤原 昌様 福田 睦様 熊田孝子様 沢田武司様
 野老山京子様 西田紘子様 田村龍司様 橋口とみ子様 勝田祥子様



🌸 新スタッフ紹介 🌸

増山さおり
 （障がいサービス副責任者）
 ご利用者様、ご家族に寄り添い、一緒に考え、住み慣れた場所で、その方らしい生活ができるように、支援させていただきます。

イベント



腹話術 スナオ君とタクボンパパ
お馴染の「コンチクワ！」のスナオ君の入場に可愛い!! タクボンパパとスナオ君の楽しい会話に皆さん大笑い。又来てね。

いろいろ



ハーモニカ奏者の沢田さんの演奏はいつ聞いても素晴らしく、アンコールの黒田節が始まると、飛び入りの踊り子さんが。イヨッ! Oさん決まってるね!



マンドリンとギター演奏アンサンブルコパン
各地で演奏会にお忙しい中を、デイサービスに来ていただきました。ベテラン揃いのきれいなハーモニーに聞きほれました。



大きなカボチャがとれました
みんなで重さを当てっこします。近いで賞の人は持って帰ってイイ? ダメダメみんなで食べましょう。



長寿バンザイ週間の締めくくりとして、いろいろお持ち帰りいただきました。熊田孝子さん手造りの毛糸作品や巾着袋にみんなで手造りしたバラの花などを詰めて。



みんなで歌いましょう ババロアトリオで元気よく♪ ギター西田さん、ピアノ権谷さん、歌指導島田さんで、童謡から昭和歌謡迄全員で大合唱です。元音楽の先生もいてタクトはまかせて!(^o^)

☆ 第5回「運営推進会議」を終えて ☆

半年に一度の会議を9月20日にデイサービス2階で開催した。構成員は決められているため各界の方々にご足労いただいた。緑台地域包括・ケアマネージャ・自治会民生委員・在宅福祉部会会長・ご利用者家族代表・さわやかデスタッフ2名で約1時間に及び懇談した。今回は主



に地域との情報交換が活発に行われた。

高齢化率が41.5%と市内でトップであり、1万5千人の住む住宅団地は独居高齢者問題が特に多いと福祉部長談。特に最近は孤独死が増えてきて、近所の連携が特に大切になるので真剣に考えないといけない、とのこと。地域包括からは、当地は地域力が大きくて何らかの形で福祉にかかわる人は200人位いて心丈夫だと思う。又ケアマネージャからは、川西の中・北部を担当しているの、人口が少ない地域は社会資源が充実していないので災害時の対応が心配される。等など各部門から意見が出て現状に対するナマの声が聞けたのは有意義な時間であった。

恒例の消防訓練

年に1度の消防訓練に、大きな消防車が4人の隊員を乗せてやってきました。デイサービスの皆さんに緊張感が走ります。火元に対して消火器の使い方。火事ですよ～の声に玄関に向かう人。皆さんはスタッフと共に真剣に取り組みました。

質問コーナーでは、隊員さんから思わぬ事例をお聞きしたり、ゴミ収集車の中での火事など気をつけることを再認識したり。分かり易い説明に納得できる事ばかりでした。改めて気を引きしめつつ大きな消防車に手を振って見送りました。



さわやか北摂は多くの人々のご協力に支えられています

耳鼻咽喉科ふじおかクリニック 院長 藤岡 孝典 清和台 072-799-8733	たぐちクリニック・泌尿器科 理事長 田口 恵三 見野 072-791-5775
西岡内科医院 院長 西岡 浩嗣 水明台 072-793-7705	中村内科・小児科医院 院長 中村 修 向陽台 072-793-8002
三木眼科医院 院長 三木みどり 向陽台 072-792-4191	さいとう眼科 院長 斉藤 喜博 栄根 072-756-0300

生き生き人生

板村 早苗さん 95歳



大阪で生まれました。4人姉妹の末っ子で、特に可愛がられて育った早苗さん。父は大阪生まれ、母は高知県生まれの1人っ子でしたが、戦争中は高知県に疎開しました。私はまだ赤子でしたが、大阪へみんなで帰ったあと尋常小学校へ行き、その後城南女子商業学校に5年間通いました。卒業後、八木商店に勤めその後電々公社に移りました。

主人は逓信省に入り、電々公社の本局で上級職員として出世しながら定年を迎えましたが、私が電々公社時代に22歳で結婚しました。男2人女1人の子宝に恵まれ、平凡ながら平穏な暮らしに感謝しています。現在は娘宅で幸せに暮らしていますが、デイサービスにも行って楽しく過ごしています。

さわやかデイサービスの特長

- ◆ 小規模できめ細やかなサービス
- ◆ 自家製無農薬野菜を使った美味しい食事
- ◆ 機能訓練にマッサージをとり入れてリラククス効果向上
- ◆ 脳トシで認知症予防に取り組む
- ◆ アットホームで楽しく温かい雰囲気
- ◆ スタッパー同軽快なフットワークと明るい笑顔
- ◆ 盛り沢山な楽しいイベント



鼓が滝 八木歯科医院
072-793-8260

車椅子で道路から診察室まで段差なしで行ける歯医者さん

第16回 市民医療フォーラム

伝えていますか?
あなたの思い
聞いていますか?
大切な人の言葉

～終活を見据えて～

基調講演
「家で死ぬということ」
医師・僧侶・元プロボクサー 川島 実

川西市医師会
締切

11月10日(土) 午後2時～4時30分
(開場 午後1時30分)

川西市みつなかホール 平成30年10月31日(水)

第16回 市民医療フォーラム

<11月10日 川西市みつなかホール>

高齢社会を迎えて世の中は終活の話題が増えてきました。

川西市医師会では「死ぬということ」と題して、講演とパネルディスカッションを予定されています。基調講演者の肩書きを見たとき、思わず聞いてみたい!と思いました。医師・僧侶・元プロボクサーの、めったにないお医者さん(川島 実氏)のようで楽しみにしています。興味のある方は、さわやか北摂までお早めにご連絡下さい。

活動実績

	たすけあい活動 (件)	訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	水明台デイ (延べ人数)
H30.6月	900	1,097	542	377
7月	901	1,150	544	363
8月	877	1,288	487	356
9月	808	1,117	517	312

震災支援金のご報告 No. 8



夏祭り風景

9月初旬の巨大台風につづき大地震に見舞われた北海道。その前には西日本の集中豪雨もあり、今年は災害年でした。近畿・川西にも来ましたが早朝から出勤時に向けて短時間の混乱ですみましたが。デイの閉鎖で利用者の方々にはご迷惑をおかけしましたが。

東日本の大震災をきっかけに、少しでもお役に立てたら、との思いで始

めた募金活動は7年半を迎えました。現在迄240万円を日本財団さんを通じてボランティアさんの為の諸費用にお贈りしています。微々たる募金ですが、NPO団体として今後も長く続けたいと思っております。デイサービス2階の居場所で良品を超安値で提供しています。ぜひお立ち寄りください。ご協力の程よろしくお願い致します。



デイ2階のバザー風景

振り込めサギに気をつけましょう



最近 新入りのハガキによるサギが横行しています。

『総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』などと、もっともらしい、紛らわしい文章が続き、急いで連絡をしないと不動産など差し押さえる と通告文になっています。

東京霞が関の法務省管轄支局とあり、電話番号がのっています。電話をただけでサギにかかる事がありますので、まず誰かに相談しましょう。



インテック

特殊浴槽が加わりました



今までのジェットシャワーと浴槽のどちらか体調に合わせて選択できます。浴槽はまたがずに座れば浴槽の湯が上下してお湯が入ります。楽に入浴できるので大好評です。