

特定非営利活動法人

## さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市水明台 1-2-49 TEL 072-792-3532

## 「家族制度の変遷と地域住民の力」

先日川西市の65歳以上の高齢者を対象に行った調査を目にした。その中で、家族状況の問いに対し、高齢夫婦のみの世帯が48%と一番高く、単身世帯は14%。合すると62%と過半数を超えてしまっている。昔ながらの家族制度はとくに崩壊し、親も子も良い関係を保つためには同居では無く別居が良いとされて、核家族化を望んできた結果であるから、この数字も決して驚くことではなく、むしろ今後も増え続けると思われる。そして生涯未婚率が男性で23%と過去最高に達していることを考えれば、今後は高齢の一人世帯もどんどん増えて行くだらう。そうなった時にやはり気になるのは社会保障制度である。消費税が始まった時はその使い道は社会保障費に充てるはずだったのに、現政権はここにきて使い道の変更を打ち出している。いずれにしても高齢者向けの公的サービスが今以上に充実することを望むのは難しいようである。

予算削減や人材不足を補うため、国はようやく「地域包括ケアシステム」や「日常生活支援総合事業」といった施策の中で、地域住民の力を生かそうと考えるようになったが、さわやか北摂では設立当初の23年も前から住民同志の「たすけあい活動」に取り組んでいる。



福武 知子 画

出来るだけ多くの方の要望にお応えするため、確実にコーディネートをしたり、損害保険に加入したり、と組織としてしっかり運営していくことが大切だと考え、ボランティア精神を持ちながらも有償としてきた。お陰様で定年退職後の男性や子育て中の女性にも活躍してもらっていて、今日まで続けることが出来ている。ただ有償とは言え諸経費の方が上回り、事業運営は厳しく、この9月から「たすけあい」料金を改定した。ご利用いただいている方には心苦しい限りであるが、ご理解いただくことを願っている。今後も公的サービスの隙間を埋める活動として、より一層気持ちを引き締め、誠実に取り組んでいくことで、長く続けていくことを目指していきたい。皆さんからの笑顔と信頼を心の糧にして。

(野村 貴美子)

# 支え合い事業 活況

## 川西市有償ボランティア利用増

高齢者の困り事に対応する有償ボランティア事業が川西市で人気を集めている。草むしりなど、介護保険事業では対応できない要望に因應しているためだが、利用者の急増にスタッフ確保が追い付かない状況で、運営団体は「週1回でもいいので手伝って」と呼び掛けている。(脇孝之)



NPO法人「さわやか北摂」の事務所

### 昨年度 1 万 3000 件

運営しているのは、川西市水明台のNPO法人「さわやか北摂」。同市の主婦、久恒千里さんが、住み慣れた地域で暮らし続けるため、相互扶助を根付かせようと1995年に設立した。きっかけは、元検事の堀田力さんが地域で支え合う仕組みを作るために始めた「さわやか福祉財団」の考え方に共感したことだった。

有償ボランティア事業は「たすけあい活動」と名付け、同年にスタート。法人の会員になると、食事作りや日曜大工、ペットの世話など、何でも支援を依頼できる。サービスを提供するスタッフも会員が務めるので「困った時はお互いさま」となる。

最近の事例では、東京に行く高齢者を伊丹空港まで

車で送って搭乗手続きを代行したり、伸び放題の庭の雑草を2日かけて刈り取ったりした。「墓参りをして」と言われ、墓を掃除し、線香をあげたこともあったという。

週1回、部屋の掃除と庭の手入れをしてもらうという、同市水明台の九岡恵美さん(82)は「手伝ってくれる子どもが近くにいないので大助かり。ボタン付けなど、ちよつとしたお願いも聞いてもらえます」と感謝する。こうしたサービスが評判となり、昨年度は約1万3000件の利用があった。

ただ、約700人の会員のうち、スタッフとして活動するのは事務職も入れて約140人で人手不足だという。

一方、料金は入会金1000円と年会費2000円のほか、利用時の最初の1時間に1500円、30分ごとに750円などがかかる。収益の8割をスタッフ

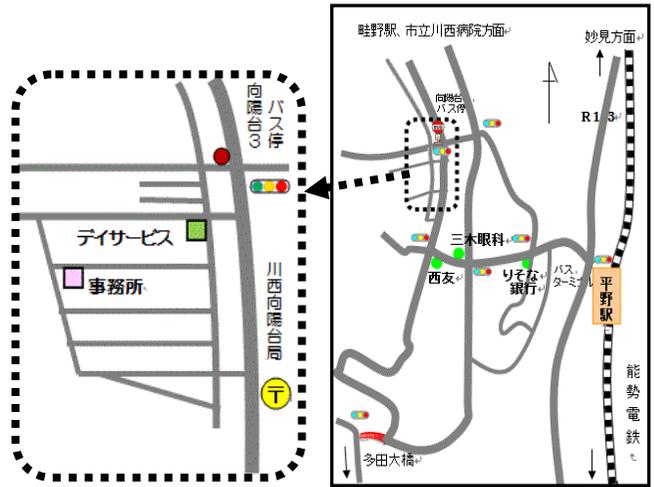
付けやスタッフの調整などを行うが、電話代などがかさんで収支は赤字。訪問介護や通所介護など介護保険事業の収益で補っているという。

昨年、久恒さんから同法人代表理事を受け継いだ野村貴美子さん(59)は「利用者から『助かった』と言われると、こちらも元気をもらえる。これも『お互いさま』です。と話している。問い合わせは、同法人(072・792・3532)。

★記事の見出しに「有償ボランティア」とありますが、さわやか北摂としては「有償の助け合い活動」となっていれば、多少の違和感を持たずにすんだからかもしれません。1時間600円前後からの始まり20年以上の時代を経て、この10月から新料金になりました。あちこちに助け合い活動が広がる事を願っています。★

## 《新しい事務所の場所はこちらです》

4月に事務所が水明台に引っ越しをして以来、住宅街にあるため「わかりにくい」「迷った」という声が続出していました。そのため、元緑台事務所で使用していた看板を外し、事務所の目立つところにオレンジの看板が付きました。その設置にはデイご利用者のご主人Kさんがボランティアで大活躍して下さいました。Kさんはプロの大工さんほどの腕前で、そのほかにも押入れの撤去や電器の取り付け、テーブルの足の取り付け、屋根裏の整備等々・・・あらゆることでお世話になっています。紙面を借りて改めて厚くお礼を申し上げます。引っ越しに際しては床張り名人のNさんやIさん達、多くの方々にお世話になりました。本当にありがとうございました。



### さわやか北摂所在地・地図

デイサービス：川西市水明台 1-2-49

事務所：川西市水明台 1-2-61



錦 恭子

9月より助けあい担当でお世話になりました。寄り添う心忘れずに、明るい対応を心がけて行きたいと思っております。



田中 智子

9月よりたすけあい窓口のお仕事をさせて頂くことになりました。色んなご縁を大切にしながら頑張っていきたいと思っております。



井上 貴之

たすけあい活動から、事務職員としてもお世話になることになりました。楽しく仕事に取り組みたいです。



### 新スタッフ紹介



### ★ 臨時理事会開催 ★

9月から「たすけあい」料金の改定に合わせ、臨時理事会を開催した。外部理事さん達に説明を兼ねて料金改定の意見をお聞きした。また、それに伴って長年親しんできたサービスチケットも一新することになり、旧チケットは払い戻しするという点も確認していただき、全員の了承を得て進めている。

# デイサービス・あれこれ



**もみじのタペストリー**

折り紙で作ったもみじを貼り合わせた皆さんの共同作品です。かわいいトンボも飛んでいます。



**消防訓練**

川西消防多田出張所の消防士さんに来ていただき、万が一に備えて消防訓練をしました。



**恒例のソバ打ちに興味しんしん**

岡田八郎理事のプロ並みのソバ打ちをみんな楽しみにしています。おいし〜い!!



**♪みんなで歌いましょう♪**

ババロアトリオの3人組の楽しい歌とトーク。時には飛び入りも参加して。



**おでん屋食**

いつもはお弁当形式でお出しする屋食。この日はおでん屋台の登場です。アツアツでおいしいね!



出来たての焼きもちもおいしいわあ  
ホクホクの焼きもちも持って近くに出掛けました。秋の日の好日です。

毎月のデイサービス及び居場所(私のオアシス)の予定はホームページに掲載しています。  
(URL) <http://sawayakasan.sakura.ne.jp> にアクセスしてご覧下さい。

# 居場所・あれこれ



## ♥プロの演奏 亀工房さん♥

やさしい音色のハンマードルシマーと力強いギター演奏にブラボー!! の声しきり。クラシックからポピュラーまで幅広い素晴らしいコンサートでした。



## フラダンス

ラブリーフラ・ラウレアの皆さんによる優雅なフラダンスにうっとり。そしてみなさんも一緒に踊って盛り上げました。



## マンドリンとギターの演奏会

アンサンブルコパンさんによる軽やかな曲、力強い曲など、長年の歴史と共に、ぜひたくで楽しいひと時でした。



## ♪ギター演奏会♪

ギターグループすばるさんによるいろいろな曲に聴きほれたり口ずさんだり楽しみました。

## NPO 法人さわやか北摂は、多くの人々のご協力に支えられています

さくらホームケアクリニック 理事長 久保 雅弘 平野 072-793-4000	ふじい 歯科 医院 院長 藤井 克則 平野 072-790-1101	ほかみレディースクリニック 院長 深見 和之 栄町 072-740-0230
まつうら 歯科 医院 院長 松浦 孝治 畦野駅前 072-794-8786	三木 外科・胃腸科 院長 三木 篤志 加茂 072-752-5752	ギャラリーおかだ 岡田 八郎 鶯が丘 072-757-0859

## さわやか北摂の ご支援者・応援団

馬淵英男様 佐野隆二郎様 花岡緋芙美様 上野山澄子様  
 梶原幸一様 岡崎信一・民子様 藤原 昌様 熊田孝子様 西田紘子様 竹内和子様  
 中島賢治様 川口千香子様 田村龍司様 高須賀厚子様 毛呂貞夫様

## ☆ 第3回運営推進会議」を終えて ☆

9月26日(火)、さわやかデイサービスの「運営推進会議」を開催致しました。利用状況や活動報告に加え、「個別機能訓練加算」について、実際に行っている様子を動画で見ていただきながら紹介しました。「日常生活支援総合事業」についての質問がありましたが、現在川西市では従前通りのサービスを希望される方が大半で、基準緩和のサービスはほとんど行われておらず、なかなかスタート出来ない現状を話し合いました。



### <ヘルパー定例研修会>

#### ◆◇ 歯科医師会と連携して ◇◇

さわやか北摂の全登録ヘルパーさんを対象にした「ヘルパー定例会」。毎回テーマを決めて勉強会行っていますが、今回は高齢者の健康に欠かせない「口腔ケア」について、講師として歯科医師会から三浦和敏先生にお越しいただきました。口腔内の雑菌数が便に含まれる数と変わらないと言うお話には皆衝撃を受け、誤嚥性肺炎を予防するには如何に口腔ケアが大切かを実感できた研修となりました。訪問先の方々や今後のサービスにも生かしたいと思いました。



NPO 法人さわやか北摂は、多くの人々のご協力に支えられています	
<p>八木 歯科 医院 院長 八木由紀子 鼓滝 072-793-8260</p>	<p>おおたに 歯科 医院 院長 應谷 茂 湯山台 072-792-1627</p>
<p>さいとう 眼科 院長 斎藤 喜博 栄根 072-756-0300</p>	<p>たぐちクリニック・泌尿器科 理事長 田口 恵三 見野 072-791-5775</p>
<p>西岡 内科 医院 院長 西岡 浩嗣 水明台 072-793-7705</p>	<p>中村 内科・小児科 医院 院長 中村 修 向陽台 072-793-8002</p>
<p>堀池 歯科 医院 院長 堀池 周司 加茂 072-757-1118</p>	<p>三木 眼科 医院 院長 三木みどり 向陽台 072-792-4191</p>

## 助け合いサービスの現場から

### ユニークな「たすけあいサービス」のご紹介 <第二弾!!>



脳性まひの障害をお持ちの息子さんと三人暮らしのNさん。介護保険では出来ないことを週1回のペースで「たすけあい」を利用されています。7月のある日、Nさんから「ピアノを弾いてみて」と言われ、お掃除サービスのあと楽譜を見ながらソナチネの曲を弾くと、息子さんがにっこり笑って手をたたいて喜んでくれました。その後しばらく毎週ピアノも続けていましたが、なんとある日！サービスに伺うと、その息子さん暗譜でソナチネの曲を弾いていらっしゃるのです!!

お聞きすると、昔は少しピアノを習っておられたそうですが、ソナチネの曲は初めてだったそうで、耳で覚えて弾かれたということですね!! それからは毎回ピアノを弾きながら歌も歌うことになり、自宅がミニコンサートの場ようになって、感動の涙を流されるほど喜んで下さっているとのこと。活動者と利用者の心が通い合い、お互いに喜びを共有できた例だと思い、ご紹介しました。

## 予告!



### 世界一のギタリスト 川西市に来る!!

29年11月21日(火)夕方6時から、川西市役所の南側1階ロビーで、市民向けギターコンサートが開かれます。毎年アメリカで行われる「ナショナル・フィンガーピッキング・ギターコンテスト」は世界中からギタリスト200人が集まり、長年その技を競っています。

今回21日に来られるのはお2人で、カナダから来られるドン・ロス氏(Don Ross)は2度の全米チャンピオンに輝いた方で史上初のチャンピオンです。友人の日本人前澤勝典氏も同じコンクールで8位になった方です。関西地方から西へ演奏活動を続け、宮古島まで行かれる行程の初日です。滅多にない飛び入りコンサートですので、わざわざ市役所までお越し頂いても、きっとご満足いただけると思います。

お問い合わせ先 市役所文化部 山原  
さわやか北摂 久恒

### 第15回 市民医療 フォーラム

第15回 市民医療フォーラム

いつ考えるの?  
今でしょ!  
災害準備

～災害時要援護者への  
対応を中心に～

託児ルームあり  
※要予約  
入場無料

「熊本地震の経験に学ぶ」

11月11日(土) 午後2時～4時30分  
(開場 午後1時30分)

川西市みづなホール 川西市医師会

## 活動実績

	たすけあい活動 (件)	訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	水明台デイ (延べ人数)
H29. 6月	1,161	1,262	536	421
7月	1,053	1,237	531	419
8月	1,212	1,195	522	379
9月	954	1,169	518	378

### 震災支援金のご報告 No. 5

東日本大震災を皮切りに熊本地震等各地で災害が起きました。NPO 団体の社会貢献活動の一つとして、私達もチャリティバザーなどで募金活動を続けてきました。被災地に応援に行けない為、ボランティアに行ってくださいの方々の費用の一部になるよう、日本財団様を通してお届けしております。29 年 1 月からは「災害復興支援特別基金」として対応できるよう財団内でプールされています。

さわやか北摂は、東日本大震災から 6 年余り、日本各地で震災が起こっていますが、少しでもお役に立てないかと常に考えております。(現在までの送付金は 180 万円)

日本財団様は NPO 団体を 20 年以上も前から支援をして下さり、私達も各種の御支援を賜りました。今後続く団体の為にも、協力者の為にも、微力ながらチャリティバザーやネット販売で資金集めをし、財団を通してお届けしたいと思っております。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。  
(久恒記)

#### ◆サマーカーニバルに出店しました◆

地元のグリーンハイツで毎年行われているサマーカーニバル。今年も「さわやか北摂」は子供向けの「あて物」と馬淵様ご寄贈の無農薬有機栽培野菜(自家製含む)の販売で出店しました。利益はわずかでしたが、二日間で合計 10,795 円を災害支援金の一部として日本財団様に全額寄付の予定です。



#### ハガキ絵募集

「さわやか北摂つうしん」の 1 面左下のハガキ絵画を募集しています。

(会員さんからの応募者を希望)



〈見本例〉

