

特定非営利活動法人

さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市緑台 3-3-39 TEL 072-792-3532

「さわやか北摂」満20年を迎えて

1995年の夏、市民相互の助けあい活動を立ち上げてから20年が経ちました。ないないづくしのスタートでしたが、苦しい時には肩を寄せ合い、嬉しい時には喜びあって、長いようでも短い年月でございました。その間、数えきれない多くの方々に支えて頂き、どんなご要望にもお答えしたいと懸命に打ち込んで参りました。

介護保険制度が始まって15年。公的制度の間をうめる活動を担って参りましたが、高齢者を取り巻く環境は日々厳しくなりつつあり、2年後の大きな改正に向けて福祉の世界は大きく動いております。小さなNPO法人である当団体も、長年にわたり出来る事から少しでも、と地域の方々が住みやすい町と思って下さる事を願って、社会貢献に取り組んで参りましたが、今後は社会全体でやらねば超高齢社会を乗り切ることはできません。「新しい公共」を担うためには、まさに行政と市民の協働作業となります。むずかしいコーディネーターの役割に期待がかけられます。

今後もさわやか北摂は、デイサービスやホームヘルプをご利用の方々にも、絶対的な励ましと真心を込めてサポートさせていただき所存でございます。

「共感寄付」に心から感謝申し上げます

公益財団法人ひょうごコミュニティ財団主催の「共感寄付」第2期が始まって約2か月半が過ぎま



福武
知子
画

した。お陰様でエントリーされた18団体の内、さわやか北摂は、順調にご寄付をお送りいただいております。目標に掲げました通り、助けあい活動のより一層の充実と居場所のご利用の拡大を目指して参ります。願わくば、その一部を大震災に見舞われたネパールの被災者にいくらかでもおすそ分けをさせて頂きたいと思っておりますので、ご了解いただければ有難いです。同じ地震多発国の立場として。西宮在住で以前からネパール支援をしておられる「夢広の会」を通して直接届くようにしたいと思っております。この方々のように、私共も自身の活動にたゆまぬ努力を重ねて参ります。共感寄付にエントリーされている18団体は、どれも貴重な市民活動団体ばかりです。どうか多くの県民の方々を目にふれて、共感の輪が広がることを願ってやみません。(公財)ひょうごコミュニティ財団に感謝を込めて、有難うございました。(久恒 千里)

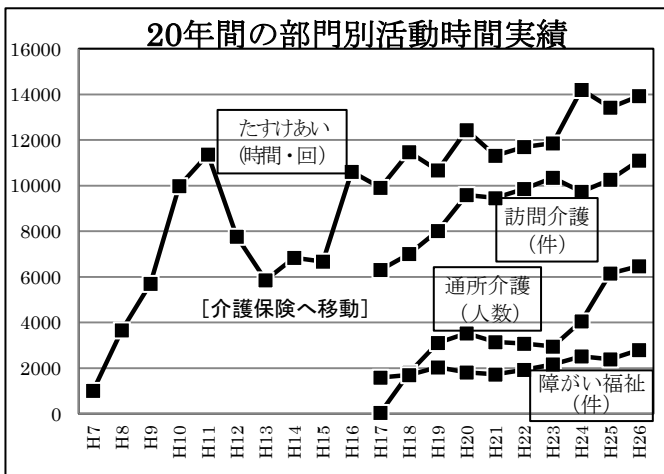
平成27年度第1回定期総会を開催

5月29日（金）午後3時より理事会と総会を開催した。平成26年度も、「困った時はお互い様」の精神で、さわやか北摂の本来事業である「たすけあい事業」や「地域の居場所」を充実させ、高齢者や障がいをお持ちの方をサポートし地域に貢献している。収支としては、さわやかデイサービス緑台がやや減収となったが、訪問介護・障がい福祉サービス・さわやかデイサービス水明台の各部門は増収となり、全体としては前年度比7.5%の増収となった。



27年度理事会（水明台にて）

平成27年度は、介護報酬の改定により、デイサービス部門の減収が見込まれる中、デイサービス部門の利用者人数のアップは勿論のこと、他部門においてもさらなる増収増益を目指して取り組み、赤字部門である「たすけあい事業」や「地域の居場所」の運営をバックアップし継続させていくことを再確認した。また来年度以降予定されている要支援者の介護予防・日常生活支援総合事業への移行についても、その動向を精査しながら準備を進めていく。



はじめまして。介護スタッフとしてお世話になります。訪問先の方にも、お力になりますように、業務の方にも、お力になりますように、微力ながら努力いたします。よろしくお願いいたします。



石崎 美幸
(サービス提供責任者)

✿ 新スタッフ紹介 ✿

♥ ゆずって下さい ♥

ご不要の
シャワー椅子
(コマ付き)

お知らせ

デイサービスはお盆も平常通りです。事務所も当番で出ておりますが、お盆のサービスは早めにご連絡下さい。

一年間の主な助けあいサービス

☆ 外出移動の介助

リフトカーで車椅子ごと通院移動介助

役所・美容院・通院の付き添い・友人宅・買物の同行など

☆ 市外への病院へは福祉有償運送で移動介助

☆ 入院中の身のまわりのお世話・食事介助・見守り・話し相手など

☆ 入院時のお手伝い・買物の代行・手足のつめの手入れ

診察券出し・トイレ介助・ベッドの移動と周辺整理・受薬など

☆ ゴミ当番代行・粗大ゴミ出し・ブランドさつじ・ゴミ分別・窓ふき

留守宅の風通し・荷物のお届け・郵便物の預り・荷物の運搬

☆ 家事全般のお手伝い

掃除・洗濯・調理・衣類の入れ替え・引越し準備・花鉢植替

棚の整理・換気扇さつじ・溝さつじ・落葉さつじ・ガレージ掃除

☆ 留守宅のペットの世話・水やり・車でお墓参りや掃除代行

☆ ペンキ塗り・カーテンや電球取替え・スダレヨシズの取付け

じゅうたん敷き・つっぱり棒・換気扇取付け・暖房器具の手入れ

☆ 日曜大工仕事・雨どい修理・カーポート修理・家具解体

庭仕事・草抜き・雨戸や扉の修理・網戸張り

☆ 庭木の剪定・寒肥やり・剪定のゴミ出し・草刈り

☆ パソコンの個人指導・在宅や入院中の散髪・庭の果樹の実とり

★ 主な移動介助先（福祉有償運送を含む）

- 病院・医院・駅・市役所・霊園・墓地・施設・郵便局・銀行・神社
- 公民館・理美容院・ペットトリミングショップ・カラオケ教室
- 美術館・図書館・スーパー・ホテル・空港・健康院・旅館・各種学校
- 免許更新センター・コンサートホール・体操教室・飲食店

<共感寄付 振込み記入例>

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 大阪	口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。	振替払込請求書兼受領証	
口座記号	口座番号 (右詰めで記入)	口座記号	口座番号
009608	274531	009608	274531
金額	料 金	加入者名	金額
		公益財団法人ひょうごコミュニティ財団	
※ご希望の団体の「郵便振替用団体番号」を下記□に記入してください。 2-0		加入者名	金額
注1) アルファベット大文字A~S、Zのいずれかが入ります。 注2) 活動全体に対してのご寄付はZを記入してください。		ひょうごコミュニティ財団	
匿名希望の方はチェック(✓)してください→□ ※匿名希望にチェックが無い場合、ご寄付頂いた団体の活動報告等をお送りするため、お名前・連絡先を当該団体にお伝えするとともに、ニュースレター等でご報告させて頂くことがあります。		おなまえ	
(ご連絡先電話番号)		ご依頼人	様
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) これより下部には何も記入しなくても大丈夫です。		料 金	円
日 附 印		(消費税込) 日 附 印	

<緑台> デイサービスあれこれ <水明台>



らくしゅう式で脳のリハビリ中
認知症予防の最新プログラムで学習療法の
他にも運動型機能訓練やレクなどで
前頭葉トレーニングにとりこんでいます。



おいしい苺狩りでした！
水明台の馬淵英男様のご好意により、
5月4日に畦野の畑で苺狩り。思わず
パクパクと…おいしい～お土産苺は
デイの皆さんで分け分けしました。



レーザーカラオケで歌おう
長岡銀之助様よりご寄贈を受けたプロ仕様
のカラオケに合わせて、皆さんは昔とった
杵ヅカで、ラララ～



リハビリ・マッサージ
柔道整復師によるマッサージを受ける
利用者の方々、楽になったわあ

久恒宅の野菜畑



緑台デイの野菜畑



看 護 師 さ ん の ひ と 言

◆◆ 夏場に体力を保つ為に ◆◆

1. 汗をかかなくても、こまめに水分をとって下さい。
2. 食欲が出にくい時は、素麺以外にも、アイス
クリームやプリンなどで補って下さい。
3. 食中毒に気をつけて、残りは食べないように
しましょう。
4. 暑い日は我慢しないで、クーラーや扇風機を
つけて、快適にすごしましょう。

さわやかなの 居場所 は楽し



津軽三味線とギターのコンサート
何度聞いても素晴らしい演奏に拍手喝采。
おなじみの‘おてもやん’ではみんなで
歌って踊りました。マタ来テネ!



居場所で健康マージャン
脳トレーニングを兼ねて月2回集まっ
ています。6~7人位で。先生格から新人生
まで和気あいあいです。いらないマージ
ャン台をお譲り下さい。



初夏のフラダンス
ラブリーフラ ラウレアの皆さんは
ウクレレをひいてデイの皆さんと歌った
り、もちろん優雅なダンスはバッチリ。
季節ごとのフラダンスもあるそうですよ。



ババロアトリオ
みんなで歌おう トリオです!
ピアノ、ギターに合わせてボーカルさんの
盛りあげで、いつの間にか大合唱。笑顔
がいっぱいです。



さわやかデイ・ランチ
チキンフライタルソース・スパゲッティ
ナポリタン・長いもおかか煮・野菜ミックス
酢の物・野菜たっぷりスープ・フルーツ カ
ナッペクリームチーズかけ



Nワゴンで移動介助
日本財団から3月24日に寄贈を受けたホン
ダNワゴン4人乗りは、毎日大活躍していま
す。初代の軽ホンダのように、20年走りた
いと大切にに使わせていただきます。

子どもの貧困、高齢者の居場所づくり… コミュニティ財団が公募で決めた18事業から、阪神間の2事業を紹介する。
「共感寄付」の第2期が始まった。ひょうご (阿久沢悦子)

「共感寄付」第2期始まる

さわやか北摂

支え合う心



共感寄付

公益財団法人「ひょうごコミュニティ

財団」が年2回、公募・選定したNPOから、事業内容などをみて市民が寄付先を選ぶ。寄付者は、所得税の還付が受けられる。団体の一覧はホームページ(hyogo.communityfund.jp/kyokan/list-2/)か、パンフレット(請求先は078・380・3400)で確認する。

チケットで送迎や介助

NPO法人「さわやか北摂」(川西市)は1995年、地域の助け合いから始まった。障害者・高齢者の移送や入院介助、家事援助などを、1枚2000円(消費税別)のチケット綴りを介して住民同士で支え合っている。事務所がある「多田グリーンハイツ地区」は約50年前に開かれた住宅地、子が独立し、65歳以上の高齢化率は約

40%に達する。車や運転免許証を手放した住民の足の確保は地域の課題だった。当初は「助け合いにお金を介在させるなんて」という批判もあったが、会員数は当初の31人から700人に増えた。うち、支援の担い手は125人いる。

福祉有償運送による移送サービスと助けあい移動サービスを含め年8000回、距離

◆共感寄付 3つの特徴◆

1. 厳選された信頼のできる団体である。
2. 寄付に対して税制優遇がある。(確定申告時、税額控除)
3. きちんと報告する。(寄付額・活動内容・成果等)
(強制ではありません)

◆寄付の受け付け期間◆

平成27年3月20日(金)～27年7月31日(金)迄



20年間、地域の助け合いサービスを続けてきたさわやか北摂(川西市緑台3丁目3・39)

に応じチケットで支払うが、趣味の集まりを開く。寄付目標額は210万円。久恒千里・代表理事は「ひと

2001年以降、訪問介護り暮らしが増え、地域の助け合いはさらに重要になる。家で閉じこもらず気軽に出かけられる居場所を充実させた」と話す。

「さわやか北摂 20 周年」と「共感寄付」ご賛同者ご芳名

(期間26年12月~27年2月と 27年3月20日~27年5月31日) アイウエオ順 敬称略

青木 照子	浅井 清	朝倉マサ子	安部 富也	荒木 梅野	荒木百合子	有井 朋子	粟野繭代子
安藤 謙一	安楽まち子	井上 節子	井川 明世	石井かず子	石黒 久雄	石田福己代	石田 光子
石橋 春子	石森美智子	井尻 明美	泉屋 洋子	板村 早苗	市来 道子	井出由利子	伊藤 利子
伊藤不二子	伊藤 道子	井上 信美	井上 久香	井上 久一	井下 章代	入江 喜久	岩崎 佳子
岩根千代子	岩間てる子	岩元美津子	上田 皓子	上殿希世子	上野 博美	上野山澄子	内田 順造
内山 みさ	内海 功子	宇野まゆみ	海地亀代子	梅田 万貴	宇和野敦子	大神 健	大杉繭代子
大杉 典子	大塚 寿子	大友まち子	鳳 貴美子	大屋敷道子	岡 清子	岡 康栄	岡崎 宜子
岡田小夜子	岡田 八郎	岡野 早苗	岡本 享子	岡本 美鶴	小川 逸子	荻野 純子	奥野 耕平
奥林 博	織田 昇平	御旅屋千寿代	乙宗はつ子	尾上 陽子	尾向 政子	親里 久美	海堀 民子
柿本 泰郎	影山三代子	影山 好幸	柏原 淑子	柏木あさ子	梶原 学	勝浦 昌子	金高志乃富
釜田 俱子	亀井タカ子	川内真理子	川口千代子	川下 秋二	川瀬 健	菊川 武	木谷 啓子
北村 康男	北本 敏子	木村 國廣	京塚 利春	清川 英子	九岡 恵美	熊田 孝子	熊村 滋記
倉田 利夫	黒田美津子	小出 隆之	高坂 和子	高阪 雛子	幸本 良子	国生博千代	後藤 洵子
後藤百合子	小西 恵子	小林 恵子	小平 幸子	才新 佳子	斎藤 美佐	齋藤 道雄	坂上 道子
阪木 孝子	坂田 澄子	坂村 敬子	阪本 仁子	阪本 博美	崎山 楊子	佐古 正子	佐々木清二
里 芳子	佐藤 佳子	佐藤さよ子	佐藤 泰子	佐野 幹雄	佐野隆二郎	汐見 重子	島田伊都子
島田 慶子	清水/重子	正田やよい	白川 恵子	杉立寿美子	杉本千恵子	杉山 縫子	鈴木 君子
鈴木光太郎	鈴木 洋子	須田 信子	須藤 瑞江	瀬戸 裕子	妹尾 信也	高垣 久夫	高須賀厚子
高田 憲二	高田 順子	高橋 里子	高橋美恵子	高松 一太	竹内 和子	竹内 義弘	竹村 繁子
田尻 千栄	多田 暢子	田中アヤ子	田中 功恵	田中 英夫	田中勇二郎	田中 義雄	田邊 德行
谷端 俊子	谷本 敏子	田村 定子	田山 佳子	津久井よし子	津田 道子	土屋 竹子	土井 ちる
土井 嶺子	東條明日香	遠山智鶴子	戸根 庄司	富永 洋子	外山 威	長井 千年	中井 光子
中内 直美	中尾 和子	永尾 照美	長岡 民子	永田 昭子	中西 登	中村 清子	仲山ヤス工
那須野春子	成田 昌	西浦あけみ	西川奈美子	西田 紘子	西野 初子	西村 悦江	西村 信子
西村 恵	西本安紀代	西依 博	野口 優	野崎千代子	野田 真爾	野村 清子	橋口とみ子
長谷川健一	馬場又工子	馬場 由美	浜崎ミツ子	早川 京子	早川 淳子	林 重郎	林 昭太郎
林 須真子	原田 キヨ	原田美代子	半林 明美	東江みや子	平松恵美子	廣田 省吾	福井 敬子
福田 倫子	福武 知子	服部さわ子	藤井 君子	藤田 昭子	藤本 春代	藤原真沙子	舟木みよ子
古米 泰子	細田恵美子	堀 佳生	堀尾 裕子	本田 圭	前田 利久	正田やよい	増田美津子
町田 保雄	松井 秀夫	松尾 麻美	松下 兼子	松下 澄子	松田 伸子	松田 好恵	松見 次郎
三浦 道子	水谷 克巳	水野 康子	光本 道尚	南 美代	美濃由美子	宮内 紀子	三宅美津江
宮本 憲二	宮山 洋市	向井 陽子	武藤 四郎	村井 房子	村上 孟彦	村口 光子	村本 瑛子
森崙 宏二	森田 幸子	谷内 清	八木 孝	矢島 末男	安田三四一	八塚 幸	柳 信一
柳田 きぬ	八幡 勇	山内 照子	山浦 俱子	山口 幸子	山下 和子	山下 好美	山田 郁子
山田 繁子	山田 康子	山根多美子	山本 和子	山本 壽子	横山 正	吉田 友子	若林 葉子
脇 一子	渡邊 佳世						

連名(ご夫妻等)・団体 阿川重治・せつ子 池本和夫・孝子 石川勉三・珠子 稻垣泰男・美知子
 岩井貞雄・恵美子 岩本 馨・悦子 岡田 明・一子 小川正明・千江子 國島和夫・貞佐美 阪本 穰・富美子
 佐分利久子・佳子 陶山良夫・泰子 田上恭嗣・永子 田中 讓・輝子 辻 優・静子 土居俊仁・王子
 長井俊彦・和子 中村 篤・恵子 二森光雄・心み子 野村重美・貴美子 馬場久雄・美千子 牧 竹二郎・ナミ
 松浦謙二・悦子 森川昌長・キミ 守屋福七・栄子 山内茂元・蓮子 山田登子・猪木直子 (有) 福本飯金

NPO 法人：市民サポートセンター明石・田坂美代子 ぶんぶん 福祉北九州・立石光伸 福祉ネットワーク西須磨だんらん

平成 27 年度 活動実績

	たすけあい		訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	デイ利用者 (延人数)	
	家事・介助(時間)	移動介助(回)			緑台	水明台
H27. 3月	357.4	753	995	275	緑台 237	水明台 332
26年度合計	5,337.9	8,593	11,102	2,797	2,629	3,842
H27. 4月	435	770	1,019	294	243	353

♡♡ 第 13 回「川西 NPO 法人ネットワーク交流会」 ♡♡

— 川西市職員 新任主査・主任 研修会を兼ねて —

恒例となっている市職員と市内 NPO 法人との交流会は、「川西市市民活動センター」の主催で、6月5日に市役所大会議室で行われた。三井ハルコ市民活動センター長の進行で、9 団体参加の NPO のテーブルに、各種市職員・消防署職員・市民病院や保育士さんなど、約 60 名の方々が順次回るというワークショップ形式で行われた。

毎年参加させていただいているが、年々交流が深まってきたように感じる。NPO 活動を先ず知っていたが、官民一体となって住みよい川西市を目指していきたいと、参加者全員の思いは共有出来たと思う。



活発に論議される交流会風景

参加職員さんの主な感想として、

- NPO 団体に対するぼんやりとしたイメージがより鮮明に解ってきた
- 人とのつながりが一番大切だと認識を新たにし、仕事に生かしたい
- 行政の手の届かないすき間を埋めてもらっていることがよくわかった。
- 熱意を持って、強い思いと気合いと根性でミッションを果たす組織だ
- どれも世の中になくなくてはならない活動が NPO だと分かった
- 市民の誰もが集える居場所づくりが印象的、協力したい
- 少しでも参加できるところから協力したい（多くの職員さんの意見）
- 参画と協働に生かし、業務に信念をもってやりたい

その他多くの職員の方々から『誰かの為に役立ちたい、の言葉に感銘を受けた』との言葉をいただき、我々 NPO は沢山の勇気をいただいた。（久恒記）

手造りの毛糸ソックスのご寄贈つづく ♡ 熊田孝子さん ♡

残り毛糸をお届けすると、たちまち綺麗ではきやすいソックスに変身して戻ってきます。長年作って頂き、現在までになんと 662 足!! バザーの人気商品で、家族分抱え込む人も。感謝です。

ホームページのご案内

共感寄付の5月31日時点の中間報告を掲載しています。ご覧下さい
イベントのブログも随時更新中です
<http://sawayakasan.sakura.ne.jp/>