

特定非営利活動法人

さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市緑台 3-3-39 TEL 072-792-3532

介護報酬改定に思う

3年ごとに行われる介護報酬改定の内容が明らかになってきた。介護保険制度始まって以来の大幅なマイナス改定である。特に下げ幅が大きいのが特別養護老人ホームと小規模通所介護。さわやか北摂が運営している2つのデイサービスがまさしく小規模通所介護であり、今回大きくダメージを受けることとなった。

そもそもメディアが、小規模デイサービスは劣悪な環境に高齢者を押し込め、雑魚寝同様のお泊りサービスをしているという認識で報道するため、そんなところに保険や税金を費やして儲けさせるなんてとんでもない！というイメージを植え付けているのではないだろうか。確かに一部には決して良いとは言えない環境のもとで連続宿泊の介護を行っている事業所がある。しかし特養は待機者が大勢いて簡単には入れない、家族では介護できない、お金もないという行き場のない高齢者がやむなく利用しているという現実も存在するのだ。このような問題が解決されないまま報酬が下がり、運営できなくなる事業所が出るのではないかと懸念する。実際川西市内にもこの年度末で閉鎖予定の事業所がある。

さわやかデイサービスも数少ないが緊急時の宿泊を行っている。清潔な部屋とベッドがあり、基本的に利用者さんとヘルパーが1対1の介護で手厚いお世話をさせていただいている。昨年行なわれた実地指導では県職員の方から「あちこち行くがここが一番です」とのお墨付きをいただいた。もちろん日中はデイサービスで少人数ならではの落ち着いた空間の中、一人一人の尊厳を守りながら楽しい時間を過ごしていただいております。今後も出来る限り続けていきたいとの思いはあるが、今は先が見えない。どう展開していくかが早急の課題である。

さわやか北摂のもう一つの柱、訪問介護についてはデイサービスほどではないものの、やはりマイナスである。しかも近い将来要支援者は介護保険から切り離され、自治体運営の総合事業へと移行することが決まっている。ヘルパーさんにちょっと家事の重荷の部分を頼めたらまだまだ自分たちで出来ますよ、という方たちが多く、利用者側にも事業者側にも厳しい内容となっているのではないだろうか。

ただ さわやか北摂は元々「市民のたすけあい」が本来の事業であり、その原点に立ち、NPOとしての役目を果たす時だとの思いは強い。「ほどこしてない」「おしきせでない」「お金もうけでない」のさわやか北摂の理念を今一度心に刻み、この厳しい時代を乗り越えていきたいと思っている。



福武 知子 画

介護支援専門員 理事 野村 貴美子

共感寄付

高齢者の閉じこもりと 介護予防の課題は「居場所」で！



「困った時はお互い様」の精神で、年齢を問わず、生活全般の手助けをしてきた「助け合い活動」は20年目を迎えました。移動が困難な地域のため、移送サービスは年間8,000回にも及びます。今回の共感寄付で集まったご寄付で、下記の事業を行います。

【居場所活動の開催】

大切な介護予防を目指し、楽しいイベントやコンサートなどを月に8～9回行う「居場所」活動を開催します。

【20周年記念誌発行】

後続の団体の方々への参考になればとの思いも含め、20周年の集大成として4冊目の記念誌を発行します。

担当者メッセージ

高齢社会を見越して、20年前から市民の助け合い活動を始めましたが、チケット制の低額であっても、“有償”ということに対して風当たりが強い時代でした。試行錯誤の末に現在があります。公的
制度以外に、生活のすべてを応援してこそ、地域で住み続けることができます。家に閉じこもることなく出かけられる居場所は、更なる必要度が増してきます。継続できるよう努力致します。



(担当: 久恒 千里さん)

寄付目標金額

2,100,000 円

こんな事業を行います

- ・ 市民互助のたすけあい活動をより充実させる。
- ・ 元気老人でいる為の「居場所」を充実させたい。
- ・ 市民活動20年の歩みを記念誌200ページに報告

寄付振込先

郵便振替用紙からのご寄付
団体番号は2- です。

銀行口座からのご寄付
口座番号は
みなと銀行 神戸駅前支店
普通 1671708 です。

ご寄付はこう活用します

- ・ 1000円のご寄付で
市民活動20年の記念誌を
一冊お送りできます
- ・ 12,000円のご寄付で
障害者・高齢者の生活全般
支援を10時間行えます
- ・ 80,000円のご寄付で
「居場所」活動を
月8～9回開催できます

ご寄付いただいた方には、ご希望に応じて記念誌をお送りいたします ※詳しくは 当団体へお問合わせ下さい

特定非営利活動法人
さわやか北摂

川西市緑台 3-3-39
TEL : 072-792-3532
E-Mail : s19950701sawayakasan@nifty.com

ネットからの
ご寄付はこちら



共感寄付とは

ひょうごコミュニティ財団は、兵庫県内の多くのNPO・市民活動団体に対して、市民からの寄付を、有効に、確実に届くような「共感寄付制度」を2014年から開催している。

第2期として、この度さわやか北摂も参加が決まり、より一層の社会貢献活動に励みたいと心新たにしている次第である。

欧米では何十年も前から行われているが、やっと日本でも芽生えたことがNPOとしてはこの上なく嬉しい。昨年4月には全国組織にも広がりつつあるとのこと。デジタル時代のメディアの新しいモデルになってほしいものである。



◆共感寄付 3つの特徴◆

1. 厳選された信頼のできる団体である。
2. 寄付に対して税制優遇がある。(確定申告時、税額控除)
3. きちんと報告する。(寄付額・活動内容・成果等)

◆寄付の受け付け期間◆

平成27年3月20日(金)～27年7月31日(金)迄

主旨に賛同していただける方から郵便局又は銀行で振り込み(強制ではございません)お名前・ご住所・電話番号をお教え下さい。お礼状・領収書をお送りいたします。何卒よろしくお願い申し上げます。

代表理事 久恒 千里

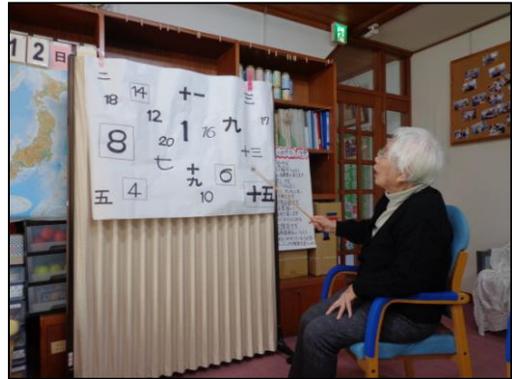
【郵便振替用紙の見本です】

00 大阪		払 込 取 扱 票		振替払込請求書兼受領証	
口座記号・番号はお間違えないよう記入してください。		口座記号		口座記号番号	
009608		274531		009608	
金額		料 金		金額	
千 百 十 万 千 百 十 円		備 考		千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名		公益財団法人ひょうごコミュニティ財団		加入者名	
通信欄		*ご希望の団体の「郵便振替用団体番号」を下記□に記入してください。 2 - □		公益財団法人	
おとくみ		注1) アルファベット大文字A～N、Zのいずれかが入ります。 注2) 活動全体に対してのご寄付はZを記入してください。		ひょうごコミュニティ財団	
おとくみ		*ご寄付頂いた団体の活動報告をお送りするため、お名前・連絡先を当該団体に提供いたします。 お名前・連絡先の提供を希望しない場合は(✓)チェックしてください→ <input type="checkbox"/>		金額	
おとくみ		*匿名希望の方は(✓)チェックしてください→ <input type="checkbox"/>		千 百 十 万 千 百 十 円	
おとくみ				おなまえ	
おとくみ				ご依頼	

<緑台> デイサービスあれこれ <水明台>



緑台デイサービスの庭ですくすく育つ無農薬野菜（ほうれん草とネギ）



緑台の学習風景
緑台デイは認知症予防にしっかり取り組んでいます さあガンバッテ!!



水明台のデイサービスの大作
葛飾北斎の名版画・富嶽 36 景を紙細工で さわやかデイの皆さんが再現!!



プロのクリスマスコンサート
沈黙のち 大拍手 長野県からはるばるの
ギターとハンマードルジマーの共演
大向こうから“プラボー 日本ー!” がとぶ

NPO法人さわやか北摂は、多くの人々のご協力に支えられています

<p>八木 歯科 医院 八木由紀子 鼓が滝 ☎072 - 793 - 8260</p>	<p>中村 内科 小児科 中村 修 向陽台 ☎072 - 793 - 8002</p>
<p>西岡 内科 医院 西岡 浩嗣 水明台 ☎072 - 793 - 7705</p>	<p>さいとう 眼科 斉藤 喜博 栄根 ☎072 - 756 - 0300</p>
<p>堀池 歯科 医院 堀池 周司 加茂 ☎072 - 757 - 1118</p>	<p>三木 眼科 医院 三木みどり 向陽台 ☎072 - 792 - 4191</p>



新春お琴の会 大発表会
川西の文化を担う中心的存在の
奈美の会さんによる盛大な演奏に
みんな うっとりでした 尺八も参加



大きなお芋よ～
「さわやかサロン」の庭に植えていた
さつまいもが太り デイの皆さんで
芋掘りを楽しみました なつかしいねえ



水明台デイの機能訓練体操 他にも
手技によるリハビリ・マッサージも
やっています



緑会の民舞
緑会さんの踊りはステキです みんな
も一緒に唄って踊って楽しかったです

NPO法人さわやか北摂は、多くの人々のご協力に支えられています

せいしん心療内科 石島 正嗣 中央町 ☎072-757-4511	三木外科・胃腸科 三木 篤志 加茂 ☎072-758-5752	ふかみレディースクリニック 深見 和之・栄 栄町 ☎072-740-0230
まつうら歯科医院 松浦 孝治 畦野駅前 ☎072-794-8786	さくらホームケアクリニック 久保 雅弘 平野 ☎072-793-4000	市橋眼科 市橋 栄子 山下駅前 ☎072-795-0595



★『さわやか北摂ホームページ』・ブログ ★

URL <http://sawayakasan.sakura.ne.jp/>

E-mail : s19950701sawayakasan@nifty.com

社会活性に 市民の活力

2015 NEW YEAR MESSAGE

市民活動20年を振り返って

特定非営利活動法人 さわやか北摂 代表理事

久恒 千里



節目の4冊目となり、改各種イベントや体力作りにて20年を振り返っているなどに部屋を開放して、自立した生活を送って頂書にもなればと、20年記

後続のNPO団体の
 け、若者の未来を老人が潰すことのないよう、これからも市民の互助力を強めて行きたいものです。

「さわやか北摂」は、市民活動の草分けとして20年目を迎えました。ボランティアの有償の手助けをしています。記念誌を作り直しました。改めて20年前、仲間と共に笑顔をのびる活動をめざしに地域に根付く活動となつて、ひたむきに、一隅を照りました。31人でスタートした会場で一杯の盛況です。皆さんにも厚くお礼申し上げます。有り難うござい

らす生き方を選び、頑張りつてきました。強い思いを込めてやってきました。その納得が苦勞を支えて20年。素直にうれしいこととです。その間、数知れぬ程、多くの方々に支えていたとを深く感謝しております。5年毎に、団体の報告を兼ねて記念誌を発行しています。この度は、6年目を迎えて、

多くの方々に支えていたとを深く感謝しております。5年毎に、団体の報告を兼ねて記念誌を発行しています。この度は、6年目を迎えて、

報告を兼ねて記念誌を発行しています。この度は、6年目を迎えて、

平成 27 年 1 月号

第 133 号 健康 福祉情報新聞



◆◆ 27年度 ヘルパー定例会の予定 ◆◆

	(実施日)	(内容)
ヘルパー業務のスキルアップをめざして、毎年行っている研修会は、右記の予定です。多数のヘルパーさんの参加をお待ちしています。	H.27 年 4 月	介護報酬改定について 認知症の方への対応 (事例研究) 介護技術講習 (屋外・雨天屋内) 車への移乗、車椅子での移動等 障害者の特性について
	7 月	
	10 月	
	H.28 年 1 月	

振り込めサギにご注意 !!

川西市内で最も高齢化率の高い当地域は、振り込め詐欺の被害も市内トップという警察の情報を得て、さわやかデイサービス2カ所の来訪者に対して、1月27日に予防の為に講習会を行った。当日は川西警察署の巡査部長からサギにあった事例紹介を聞き、みんなで注意しようと誓ったことでした。

右記は主な手口の事例



振り込めサギの注意事例

1. 還付金サギ (ATM で操作させる)
「過払い医療費が戻ります」という
2. オレオレサギ (親心につけ込む)
咳をしてオレオレと言い、名前を聞き出す
3. 融資保証金サギ (中小企業狙い)
「低金利で貸します」小口で次々とられる
4. 架空請求サギ (電話料金未払い等)
裁判にかかっている等と言い、レターパックで現金を送らせる

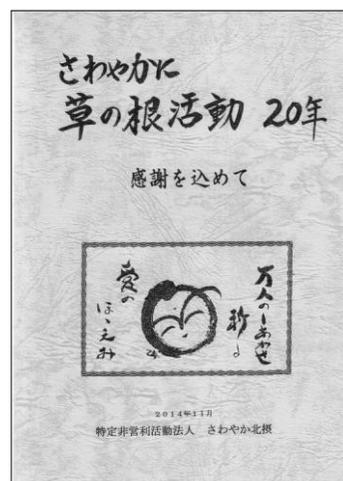
※ すぐに取りかからず、まず警察へ！
☎ 072-755-0110

多くの方に支えられての20年 !!

記念誌を発行するに当たり、改めてご支援いただいた方々をふり返った時、金銭面でご寄付を賜った方々は、実に1861名にも及んでいました。2011年の東日本震災時には物心両面で、更にチャリティーで応援していただき、1年間で100万円の寄付をさせていただきました。

この20年間、医療関係者の方々、会員の方、多種多様なボランティアの方々や、メディアの応援もいただきました。さわやか福祉財団の堀田力会長の理念に添ったご指導があつてのことはいうまでもありません。多くの皆様方に、幾重にも心から感謝申し上げます。

今後は共感寄付などの応援も得られることを願って、尚一層、人生の大先輩にご恩返しをしたいと思っています。人の尊厳を第一に、誠の心で寄り添いたいと心から思う日々です。



平成 26 年度 活動実績

	たすけあい		訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	デイ利用者 (延人数)	
	家事・介助(時間)	移動介助(回)			緑台	水明台
H26. 7月	556.5	801	932	238	緑台 218	水明台 334
8月	397	619	865	227	219	306
9月	419.5	740	953	241	221	318
10月	478	729	1,052	245	237	350
11月	512.5	711	948	240	221	327
12月	491	785	997	238	202	346
H27. 1月	292.5	597	905	236	201	295
2月	364	692	890	227	204	297



♡♡ 日本財団から新車の寄贈を受ける ♡♡

ホンダワゴン 軽 4人乗り



昨年夏に応募していた日本財団の寄贈車が3月24日に待望の到着。小回りのきく車なので、移送サービスやヘルパーの訪問など、どんどん走り廻ることでしょう。

日本財団の車両寄贈が始まって2年目の平成8年2月に第1回目のホンダ・アクティ（軽リフトカー）の寄贈を受けました。リフトは外しましたが、今も

現役でスタッフや荷物運びに活躍しています。なんと19年間も!!

第2回目の寄贈車は平成14年2月にトヨタ・ファンカーゴの寄贈を受け、車椅子対応車として、通院の足として活躍。この度のホンダ軽ワゴンも、川西市内唯一の福祉有償運送の認定団体として大活躍する筈です。

心から感謝申し上げます。



上田 千春
(デイ生活相談員)



新スタッフ紹介



お知らせ

27年度の年会費は、誠に勝手ながら、4月1日以降にお振り込み
或いはおこと付け下さいますようお願いいたします。

♡ ゆずって下さい ♡



ご不要の
シャワー椅子
(コマ付き)

介護するやさしき

聲に梅真白

廉