

特定非営利活動法人

さわやか北摂つうしん

編集発行:さわやか北摂広報部 川西市緑台 3-3-39 TEL 072-792-3532

介護保険の大転換が目の前に

6月18日に医療・介護制度を一体で改革する推進法が国会で成立した。2000年に介護保険制度がスタートして以来の大きな見直しで、高齢者をとりまく生活は尚一層厳しくなっていくことであろう。特に在宅重視の改革であるが、果たして本当の安心につながるのだろうかと思わざるを得ない。「要支援サービス」の大半は介護保険から市町村の独自事業に移る。要支援サービスは、介護の初期で悪化を防ぐ意味が大きいですが、どこで切るか、その見極めが大切である。利用者の介護度が上昇し、全体のコストが上がらぬことを願っている。

ごく最近の嬉しい出来事のご報告を。6～70代の比較のお若いご夫婦の奥様は若くして病気になるられ、認知症も発症して3年前から当方のデイサービスに来られている。言葉もなかなか聞きとれない方であるが、最近はその方の脳環境の変化にスタッフ全員が驚いていた。と同時にご主人からのご報告と相成った。『お父さん ありがとう』と言ってくれまして、とても感激しています！と。デイサービスでもその方の変化と進歩を感じていたが、改めて認知症予防のらくしゅう式脳機能訓練や、リハビリのまじめな取り組みが精神療法にもつながることを実感した。介護は人の意欲を高める専門職である。

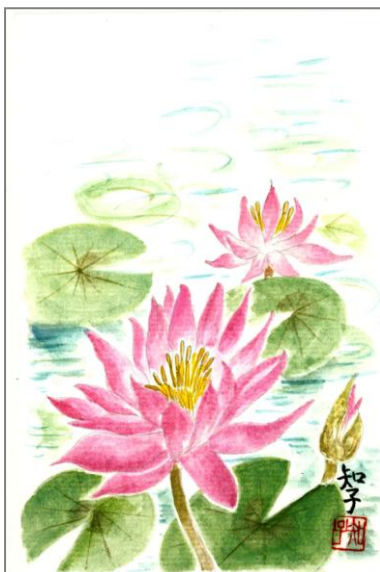
地域の居場所「さわやかサロン」開設

— 市民活動20年目を記念して —

さわやか北摂は「困った時はお互いさま」の精神のもと、任意団体5年を経てNPO法人となり、満19年が過ぎた。7月から20年目を迎えるに当たり、今一番の望まれている地域の集いの場「居場所」をこの度新たに立ち上げた。超高齢化の当地に於いて誰でも気軽に集える居場所は、介護予防の最たるものと確信している。自治会や他のグループもいろいろ計画して活動中であるが、さわやか北摂は、住んでいる人が自由に選んで参加する機会が多いほど、より元気に過ごしていただけたらと思います、いろいろな計画をしています。

今も水明台デいの2階を居場所として開放しているが、7月から新たに向陽台マンションの4号棟の1階に開設し、高齢者の方のご利用をお待ちしている。いつまでも在宅で自立して生活していただけるお手伝いをしたいと願ってのことである。

(代表理事 久恒千里)



福武 知子 画

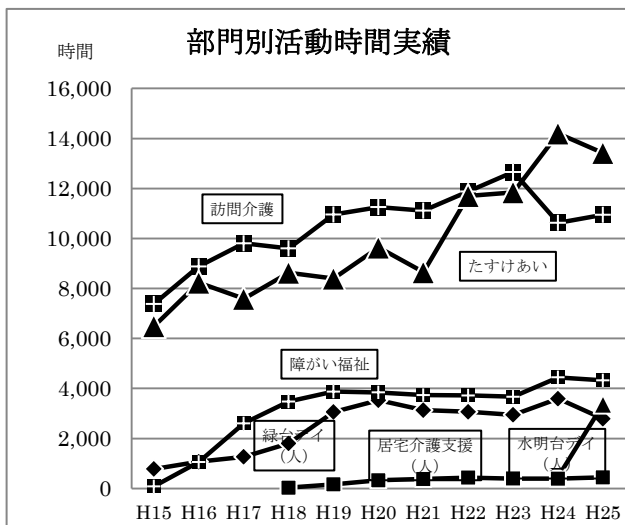
平成 26 年度第 1 回定期総会を開催

5月23日（金）午後3時半より理事会と総会を開催した。平成25年度は、新規開設のさわやかデイサービス水明台収入増等により、法人全体では前年度比18.9%の増収となる。さわやか北摂の根幹である「たすけあい事業」も赤字部門ではあるが、会員数も増加した。また高齢者や障がいをお持ちの方のための居場所や緊急災害時福祉避難所も提供し、地域に貢献している。



27年度の介護保険制度改正をはじめとし、その後、要支援者が市の地域支援事業へ移行され、通所介護部門・訪問介護部門の減収が見込まれる中で、今後はその課題に一丸となって取り組むことを再確認した。

超高齢化の当地域に於いて、介護予防を率先して行うため、そしてNPOの社会貢献の一翼として、新たに居場所サロンを始めることを全員一致で了解され、無事終了した。



川西NPO法人ネットワーク交流会

◆◆ 川西市職員研修を兼ねて開催 ◆◆



市民活動センターに感謝しています

川西市にあるNPO法人11団体と、今年度新任の市の主査・主任職員の方々50人と合流して、5月27日午後2時から市の大会議室で交流の場が持たれました。今年で3回目となる「ワールドカフェ」方式で、若い職員の方々に、市内のNPO法人の活動を知っていただく良い機会となりました。福祉を始め、町づくりなど今後は行政と市民との協働が大切になる時代を迎え、意義深い会合です。まだまだ認知されていないNPOの為に、このような催しが重ねられることを願っています。市の職員課及び

地域の居場所 さわやかサロン <向陽台マンション 4-105>



リビングルームから見た和室
世界各地の額画も楽しめます



リビングルームはイベントも
ティータイムも 10人迄OK



音楽療法を兼ねて歌と健康体操に集中
ハイッ ガンバッテ!! 後は懐メロタイムです



リビングの隣りもグループで楽しめます
お茶席にも変身!



たまにはお抹茶を楽しんでほっとしまし
よう その後は歌集を広げて 歌曲あり
懐メロあり 童謡から民謡まで!



日当たりのよい畑もあります
サツマイモが50本! すくすく育っています

さわやかサロンからお知らせ

7月16日(水) 正午~2時

長寿食とおしゃべりの会

7月24日(木) 午後2時~4時

プロによる癒しのマッサージ体験
(ご家族の介護でお疲れの方優先)



デイサービスあれこれ <緑台>



椅子に座ったままでも多種多様なプログラムで 楽しく脳も健康体操



スタッフと共に真剣に取り組みます 間違っても すべてが大事な脳トレーニング



緑台のさわやか菜園 あじさいも花添えて無農薬野菜もスクスク育っています



喫茶店へのお出かけは好評です 今回は新しくできたオープンカフェへ また来たいわね



自家製無農薬野菜も使ったおいしい昼食 いつも楽しみです



「♪夏も近づくハハハ夜♪」トライやるウイークの可愛い中学生と触れあって楽しい1週間でした

さわやかデイサービスの特長

- ★ マッサージや機能訓練でリラックス
- ★ 小規模できめ細やかなサービス
- ★ 自家製無農薬栽培も使ったおいしい食事
- ★ アットホームで温かい雰囲気
- ★ スタッフ一同“軽快な”フットワーク
- ★ 脳トシで生きいきライフ

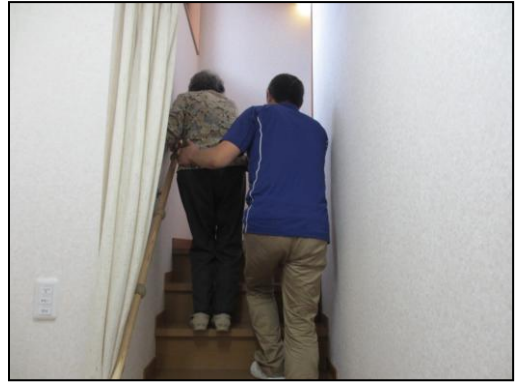
◆ 見学随時 ◆

どの曜日にも人数に余裕があります
 家庭的なデイサービスをご体験下さい
 ご家族の方も、どなたでも昼食をご試食
 下さい。前日までにご連絡を。
 (日曜日を除く)

デイサービスあれこれ <水明台>



水明台デイはリハビリとマッサージを特化し とても好評を得ています



リハビリでは プロの柔道整復師と共に 色々な鍛錬をして体力を鍛えています



「劇団くりの木」の団員さんによる人形劇「ろくべえ待ってるよ」他 みんな童心にかえって楽しみました



「火事です!! 火事です!!」と天井からの警報音が聞こえ 担当別に真剣に誘導訓練をしました スプレー缶のゴミの出し方や救急車の呼び方なども



「混声合唱団ヴェルデ・リーガ」のハーモニーは何度聞いてもステキです プロの先生のお声にもみんなウットリ!



「民舞・緑会さん」の素晴らしい踊りと 会場の皆さんも参加して 一気に夏祭りがやってきました

介護者の癒しの場にも

ご家族の介護でお疲れの方、時にはおいしい食事をしたり、リラクスマッサージにおこし下さい (事前にご連絡下さい)

8月もイベントがいっぱいです

◆ 水明台居場所 ◆

◆ マンション居場所 ◆

問合せ先：747 - 6656 792 - 3532

生き生き人生

甘南道子さん 92歳



大阪府泉南市生まれ。スラッとした背の高い美人の娘さんの時代は地元でも評判で、写真館からモデルの依頼が来たとか。写真館のウィンドウに飾られて、プロマイドとして売られたと、ご本人は笑っておられる。しかし、戦時中は女子も徴用されて旋盤工として終戦まで働いたんですよ。たいへんな時期でした。

戦後でも泉南淡輪地区の結婚式は伝統的に派手な風習で、式は3日間続き、3日目には文金高島田のまま、泉南市から南海電車に乗って、川西市にある会社の社宅まで来られたとか。車中でもみんなに祝福されての道中で、楽しい思い出を伺いました。

ご自分の1人娘には甘い教育ママだったようです。やさしいご主人は91歳まで長生きされ、晩年は1人娘さん宅で一緒に過ごされています。やさしいお孫さん3人に囲まれ、「私ほど幸せな者はいない」と感謝しつつも、我まま放題な生活をしています、とにこやかにお話されました。

移動は車椅子ながら、ベッド横に置かれたタッチアップの機具で懸命に足の鍛錬もされています。明日もステキな笑顔でデイにお越しくださいね。皆さんの目標です。

送迎の仕事で人生の再勉強中

さわやかでお世話になって一年が過ぎました。

私自身、早くに両親と義父を亡くし、義母がデイサービスを利用しています。

いろいろ話をしているうちに、デイサービスでの時間が楽しく過ごせると聞き、興味がわきました。少しでもお手伝いができることがあればと思い、送迎の仕事をすることにしました。

送迎を始めてやりがいを感じるのは、利用者さんをお送りする車中での皆様の笑顔と、今日一日が本当に楽しかったと話しておられるのを聞く時です。さわやかテイスタッフの方々が利用者さんを親身になってお世話されているのがよくわかります。本当にご苦労さまです。

送迎担当として、今後共スタッフの方々の手助けと、利用者さんやご家族の方々に安全で安心していただける送迎をし、一日でも長くお手伝いできればと思っています。

これからも皆さんと一緒に、共に頑張りましょう。

(ドライバー 宮山 洋市)

♡ 各種ご支援

感謝申し上げます ♡

岡田八郎様 網野光勇様 釜田俱子様
奥野耕平様 馬淵英男様 中嶋賢治様
岡崎民子様 黒見秀子様 高橋陽子様
野村誠二様 金谷美子様 三浦純子様
馬場美千子様 囲碁ボランティア様
守屋福七様 駒井 薫様 佐野隆二郎様

さわやか北摂の基本理念10箇条

1. 法令を遵守します
2. 個人の尊厳を尊重します
3. 利用者本位、自己決定を尊重します
4. 個人情報を保護します
5. プライバシーを保護します
6. 身体拘束を排除します
7. 虐待を排除します
8. 質の高いサービスを提供します
9. 地域福祉と積極的に連携します
10. 地域福祉の推進に努めます

独居認知症の方の暮らしを守る

Kさんとの出会いは今から6年前の夏のことでした。市からの依頼で「さわやか北摂たすけあい」で大掃除をして欲しいとのこと。ゴミ屋敷化しているご自宅に伺い、トラック一杯のゴミを出したあとの大掃除でした。たすけあいの活動者4人で覚悟を決めて訪問すると・・・物凄い異臭と大量のゴミブリ!! 叫びそうになるのを堪えつつなんとか作業を完了。環境が整ったところで介護保険サービスによる支援が始まりました。

独身で子供はなく、親戚や近所付き合いもほとんどなかったKさんですから、ヘルパーが訪問しても「勝手なことをするな! 帰れ!」。デイサービスでも「うるさい!」と人を寄せ付けず、皆大変苦労しましたが、根気よく関わりを続けているうちに、笑顔が増えて歌を歌われたり、ヘルパーに「ありがとう」と言われたりして、確実に穏やかになって行かれました。

買い物をしすぎるため成年後見制度で司法書士さんに財産管理を頼み、徘徊ネットワーク他地域の方々に見守られて限界まで在宅生活を送られた後、特養へと穏やかに入所されました。認知症の周辺症状を改善するのはやはり人との関わりが何より重要だとの思いを強くしました。

地域、行政、介護事業者、成年後見制度など多くの社会資源を活用し、互いに連携を取り合っ成り立ったKさんの在宅生活。今後も頼れる身寄りはいないという高齢者が増えることが予想されますが、Kさんを通して学んだことをしっかりと生かしていきたいと思っています。

(ケアマネージャー 野村 貴美子)

「視覚障害の同行援護」＜ヘルパー定例会から＞

3ヵ月に1回行っている訪問介護ヘルパー定例会では、5月21日、視覚障害の方へのガイド・同行援護について勉強し、スキルアップを図った。



2人1組で目隠しして階段を上ったり下ったり声かけしたり「見えないと怖いわネエ」



電車に乗って 空いた席に座っていただく場合の声掛けの仕方もやって見ましたプロ目線は真剣です



障害物や溝がある場合の乗り越え方も体験し 普段いかに視覚情報に頼っているかがよくわかりました

活 動 実 績

	たすけあい		訪問介護 (件)	障がい者支援 (件)	デイ利用者 (延人数)	
	家事・介助(時間)	移動介助(回)			緑台	水明台
H26. 3 月	388.5	665	811	203	緑台 240	水明台 307
25 年度合計	5474	7950	10264	2390	2788	3365
H26. 4 月	420	672	802	204	211	319
H26. 5 月	471.5	703	895	212	244	311
H26. 6 月	578	785	868	214	214	307

認知症予防の最新プログラムを導入<緑台デイサービス>



時間になると利用者の方から催促のお声がかかります。朝の「らくしゅう式機能訓練®」は日課として定着しています。子供の頃苦手だったといいいながらも、家で居たらボーっとしているだけ。やらされているよりも楽しんで取組まれています。

読み 書き 計算の学習療法の後は、体を動かし、声を出し、楽しく人とかわり合いながらのレクリエーションタイム。全身の機能が生き生きとし、笑顔があふれています。

各種リハビリ・マッサージ<水明台デイサービス>

☺☺ ご利用者の声(皆さん 80 代の方々です) ☺☺

- Kさん 手の指が動かなくて物がつかめなかったのが、箸が持てるようになって嬉しい。
- Mさん からだがほぐれるから、夜よく眠れるようになった。
- Hさん 腰痛がやわらいで階段が前向きに降りれるようになったし、遠くまで歩けるようになった。
- Iさん 施術後には身体が軽くなり膝の曲げ伸ばしが楽になった。
- Kさん 足が安定してふらつきが少なくなった。息ぎれもあまりしなくなって安心。
- Sさん 運動することで気持ちが前向きになったし、腕が楽になって寝返りがしやすくなった。
- Tさん 肩こりが軽減して、首がまわり易くなった。 等々

お知らせ

8月2日(土)3日(日)はグリーンハイツのサマーカーニバルです。

飲み物、当て物など
出店します。

おまちしてま〜す

お電話の受付

事務所(日・祝休み) 072-792-3532

さわやかデイサービスセンター(緑台) 072-792-0880

さわやかデイサービス水明台 072-747-6656

♥ 『さわやか北摂ホームページ』リニューアル・ブログ更新中 ♥

URL <http://sawayakasan.sakura.ne.jp/>

E-mail : s19950701sawayakasan@nifty.com